



La semaine bleue, c'est la semaine nationale dédiée aux retraités et personnes âgées. Elle constitue un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées.

DIMANCHE 14 OCTOBRE 15H
SALLE DU LENN À AMBON

Théâtre : « Une poussière dans l'moteur »

Mise en scène : Bernard DAVY

La journée de Bruno Coquillot, garagiste magouilleur, s'annonce mouvementée ! Sa femme absente pour la journée, il doit gérer l'arrivée d'une secrétaire intérimaire gaffeuse et bavarde, l'absence imprévue de son fils parti accepter un travail (de force !) dont il ne veut rien dire, et les clients qui défilent. Parmi eux, il y a ceux qu'il est facile d'arnaquer, et ceux qu'il faut séduire. Quand Nono découvre qu'une cliente s'avère être journaliste au célèbre magazine "auto satisfaction", c'est la panique. La réputation du garage est en jeu et Nono ne veut pas louper l'occasion de briller dans le fameux mensuel.

Mais la tâche va-t-elle être si facile ?

Entrée : 5 € dans la limite des places disponibles.

VOUS AVEZ UNE QUESTION?

Pour tout complément d'information :

Espace Autonomie Seniors Sud-Est Morbihan

Rue du Hinly – Les Bruyères - Muzillac

Tel : 02 97 41 82 00

Courriel : contact-eas@arcsudbretagne.fr



En partenariat avec :

Arc Sud Bretagne, Camoël, Férel, Pénestin

Les Mairies et Clubs de l'Amitié du territoire

La Piscine des Métairies

La Résidence services pour seniors La Marinière

La Résidence Autonomie Les Métairies

L'EHPAD de Nivillac - CHBV

L'École Nicolas Hulot pour la Nature et l'Homme

L'École Saint-Joseph de Camoël

L'Espace Info Énergie de Vannes

Le Centre de tri de Vannes

Le Cinéma de Muzillac

La Médiathèque de Muzillac

La Troupe de théâtre d'Ambon Clique à Claques

La Maison de l'Abeille

La Semaine Bleue

Du 8 au 14 Octobre 2018



UNE SEMAINE DÉDIÉE AUX SENIORS!

Près de chez vous, ateliers, sorties et animations pour les seniors Le nombre de places est limité, pensez à vous inscrire !

• **Jusqu'au dimanche 14 Octobre**, profitez de l'**Exposition «Océans Plastifiés»**
Une exposition pédagogique, scientifique et archéologique du futur qui retrace l'invasion des déchets dans les mers et les océans du globe et présente des solutions pour limiter cette pollution.
Lieu : Médiathèque de Muzillac

• **Lundi 8 Octobre**

10h à 11h - Tous à l'eau !

Bouger aide à entretenir sa santé et son moral, alors profitez d'une séance d'aquagym ! 12 personnes maximum.
Gratuit sur inscription: 02 99 90 60 39
Lieu : Piscine des métairies à Nivillac

10h30 à 12h – Atelier : Diminuer ma facture d'énergie : les éco-gestes

Toutes les astuces pour réduire vos consommations en matière d'énergie. Atelier animé par l'Espace Info Energie du Pays de Vannes.
Gratuit sur inscription auprès de la Mairie de Noyal-Muzillac : 02 97 41 65 47
Lieu : Salle du bois gestin à Noyal-Muzillac

15h à 17h – Atelier : Stop au gaspillage alimentaire !

Atelier cuisine avec des restes alimentaires, animé par L'École Nicolas Hulot pour la Nature et l'Homme dans le cadre d'un partenariat avec le Service environnement d'Arc Sud Bretagne.
Gratuit sur inscription auprès de la Résidence La Marinière : 02 97 45 67 34
Lieu : Résidence La Marinière à Muzillac

• **Mardi 9 Octobre**

14h - Petits et grands, jouons ensemble !

Rencontre entre les enfants de l'école et les seniors de la commune pour partager un moment de convivialité autour des jeux fabriqués en amont par les enfants, à partir de recyclage.
Gratuit sur inscription auprès de la Mairie de Camoël : 02 99 90 00 76
Lieu : Ecole privée Saint Joseph à Camoël

14h - Spectacle de cabaret

Spectacle présenté par des professionnels, destiné aux résidents de la Résidence Autonomie et aux personnes âgées du secteur sur inscription. Ouvert à 25 personnes extérieures.
Gratuit sur inscription auprès de la Résidence Autonomie : 02 99 90 62 35
Lieu : Résidence Les Métairies à Nivillac

• **Mercredi 10 Octobre**

10h30 à 12h00 – Atelier : Réussir mon projet de rénovation thermique et énergétique

Comment améliorer la performance énergétique de votre habitation ? Atelier animé par l'Espace Info Energie du Pays de Vannes. 25 personnes maximum.
Gratuit sur inscription auprès de la Mairie de Péaule : 02 97 42 91 14
Lieu : Salle Prévert à Péaule

Matin : Visite du centre de tri de Vannes

Comprendre le cycle des déchets, de la collecte à la valorisation. Visite assurée par le SYSEM. 30 personnes maximum.
Gratuit sur inscription auprès du Service environnement d'Arc Sud Bretagne : 02 99 91 40 90
Lieu : Départ du covoiturage place du Dôme à Nivillac

14h30 à 16h30 – Atelier : Création de produits ménagers naturels

Créez vos produits ménagers ! Rapportez vos flacons vides et repartez avec vos créations. Ouvert à 10 personnes.
Gratuit sur inscription auprès de la Résidence La Marinière : 02 97 45 67 34
Lieu : Résidence La Marinière à Muzillac

• **Jeudi 11 Octobre**

Matin : Visite du centre de tri de Vannes

Comprendre le cycle des déchets, de la collecte à la valorisation. Visite assurée par le SYSEM. 30 personnes maximum.
Gratuit sur inscription auprès du Service environnement d'Arc Sud Bretagne : 02 99 91 40 90
Lieu : Départ du covoiturage place du Vieux Couvent à Muzillac

14h30 à 16h30 - Atelier Informatique

Grâce à cet atelier, la mise en ligne d'une annonce sur les sites de revente entre particuliers ou de covoiturage n'aura plus de secret pour vous.
Gratuit sur inscription auprès du Service TIC d'Arc Sud Bretagne : 06 31 28 54 72
Lieu : Résidence La Marinière à Muzillac

14h - Visite de la Maison de l'Abeille

Rencontrez un berger passionné par ces pollinisatrices et goûtez à leur production. Une ruche en verre, grandeur nature permet de voir les abeilles travailler. Une vidéo aide à mieux comprendre les différentes activités des abeilles dans la ruche et leur place dans notre environnement. Groupe de 20 personnes.
Gratuit sur inscription au 06 78 35 65 12
Lieu : La Maison de l'Abeille à La Roche-Bernard

• **Vendredi 12 Octobre**

14h30 - Visite de la ferme de Kerbizen

Possibilité d'acheter les produits réalisés sur place par l'exploitation biologique. Groupe de 15 / 20 personnes.
Gratuit sur inscription au 06 11 25 33 13
Lieu : Ferme de Kerbizen à Noyal-Muzillac

15h - Séance cinéma « Les Vieux Fourneaux »

Réalisateur : Christophe Duthuron. Avec Pierre Richard, Eddy Mitchell, Roland Giraud... « Pierrot, Mimile et Antoine, 3 amis d'enfance de 70 balais, ont bien compris que vieillir était le seul moyen connu de ne pas mourir et ils sont bien déterminés à le faire avec style ! ».
Tarif unique : 4 €
Lieu : Cinéma de Muzillac

• **Dimanche 14 Octobre**

15h –Théâtre : « Une poussière dans l'moteur »

Résumé de la pièce au dos de la plaquette.
Lieu : Salle du Lenn à Ambon

