

MENUS AUTOMNE/HIVER 2013/2014



MENU PERIODE SCOLAIRE

MENU ALSH VACANCES SCOLAIRES

Lundi 10 au 14 février 2014	Lundi 17 au 21 février 2014	Lundi 24 au 28 février 2014	Lundi 3 au 7 mars 2014	Lundi 10 au 14 mars 2014
<p><u>LUNDI</u> Carottes râpées aux raisins secs Filet de poulet croustillant Petits pois carottes Kiri Tarte aux pommes</p>	<p><u>LUNDI</u> Rôti de porc sauce porto Frites Vache qui rit Fruit de saison</p>	<p><u>LUNDI</u> Pâtes à la bolognaise Leerdammer Fruit de saison</p>	<p><u>LUNDI</u> Friand ou crêpes Merlu beurre blanc riz ou brunoise de légumes(1) Fruit de saison</p>	<p><u>LUNDI</u> Saucisse de toulouse Lentilles Comté Fruit de saison</p>
<p><u>MARDI</u> Potage Steak hâché Haricots verts Riz au lait</p>	<p><u>MARDI</u> Salade verte/dés de jambon Estouffade de bœuf à l'orange/pain d'épice Purée de potiron Clafoutis aux fruits</p>	<p><u>MARDI</u> Potage Galette jambon/fromage Salade Mousse au chocolat au lait</p>	<p><u>MARDI</u> Mâche/Surimi/orange Tajine de canard aux fruits secs Semoule Tome noire Compote</p>	<p><u>MARDI</u> Potage Sauté de veau marengo Haricots verts Fromage blanc aux fruits Biscuit</p>
<p><u>MERCREDI</u> Avocat garni de rilette de thon Couscous d'agneau Légumes/semoule Babybel Glace</p>	<p><u>MERCREDI</u> Pizza Dos de colin au beurre blanc Carottes Cantadou Salade de fruits</p>	<p><u>MERCREDI</u> Coleslaw Pilon de poulet rôti Haricots beurre Saint Paulin Pâtisserie</p>	<p><u>MERCREDI</u> Macédoine de légumes Tartiflette/Salade Emmental Fruit</p>	<p><u>MERCREDI</u> Endives/pommes/noix Lasagnes/Salade verte Kiri Compote</p>
<p><u>JEUDI</u> Betteraves rouges Joue de porc au colombo Farfalle et St Moret Fruit de saison</p>	<p><u>JEUDI</u> Potage Blanquette de lapin à l'estragon Semoule Fromage blanc sucré</p>	<p><u>JEUDI</u> Filet de hocki sauce citron Riz Yaourt nature sucré/ Fruit de saison</p>	<p><u>JEUDI</u> Poulet tandoori(2) Jardinière de légumes Edam Fruit de saison</p>	<p><u>JEUDI</u> Filet de hocki au safran Carottes et Pommes de terre Mimolette Pâtisserie</p>
<p><u>VENDREDI</u> Filet de lieu sauce vanille Rissotto Emmental Fruit de saison</p>	<p><u>VENDREDI</u> Tomates/thon/riz Dos de merlu beurre blanc Brocolis Entremet</p>	<p><u>VENDREDI</u> Charcuterie Sot l'y laisse de dinde aux épices Purée de patates douces Compote/biscuit</p>	<p><u>VENDREDI</u> Carottes râpées Hachi parmentier Salade Entremet</p>	<p><u>VENDREDI</u> Pamplemousse Curry de dinde ananas/coriandre Torsades Yaourt aromatisé</p>



(1) Légumes découpés en dés
 (2) Mélange d'épices (utilisé en cuisine indienne)