

27sept au 03 octobre	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	pois chiches sauce tomate	légumineuse; lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	coquillettes	gluten,œuf,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	blanquette de porc	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites,champignons
accompagnement	coeur de blé	gluten ,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poisson pané	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques
accompagnement	julienne de légumes	céleri,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	compote fruits	fraise,ananas
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	bœuf carottes	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	carottes vichy	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	tarte normande aux poires	gluten, œuf,lait,fruits à coques
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	salade de tomates	moutarde,tomate
plat principal	cassolette de poisson	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques
accompagnement	pommes vapeur	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	fromage blanc sucré	lait

04 au 10 octobre	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	hachis végétarien	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites,légumineuse,aubergines
accompagnement	purée de pdt	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	crème vanille	œuf,lait,gluten
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	chipolatas	porc
accompagnement	frites	0
fromage	fromage	lactose
dessert	cocktail de fruits	ananas,fraise,kiwi,agrumes
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	carottes râpées à l'orange	moutarde,agrumes
plat principal	dinde forestière	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites,champignons
accompagnement	salsifis	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	moelleux citron	lait,œuf,gluten,agrumes
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	potage légumes	céleri,lait
plat principal	poisson sauce tomate	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques
accompagnement	pdt et haricots plats	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	yaourt aux fruits	fraise,ananas
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	bœuf aigre douce	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	riz pilaf	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes

11 au 17 octobre	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	bœuf à la hongroise	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	semoule couscous	gluten
fromage	fromage	lactose
dessert	compote fruits	fraise,ananas
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	lasagnes végétariennes	lait,œuf,gluten,tomate,céleri,soja, moutarde, fruits à coques,légumineuses
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	fromage	lactose
dessert	crème caramel	lait, œuf, gluten,soja
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	potage légumes	céleri,lait
plat principal	galette saucisse	porc,lait
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	fromage	lactose
dessert	crêpe sucrée	lait,œuf,gluten
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	dinde façon osso bucco	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	riz pilaf	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	rillettes	porc
plat principal	poisson beurre blanc	poisson,sulfites,lait,œuf,gluten,crustacés,mollusques
accompagnement	brocolis	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	flan vanille	œuf,lait

18 au 24 octobre	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	normandin de veau	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	haricots verts	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	petits suisses	lait,fraise
	MARDI	ALLERGENES
entrée	œuf mayonnaise	œuf,moutarde
plat principal	pâtes au fromage	lait,œuf,gluten
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	brandade de poisson	lait,poisson,sulfites,gluten
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	fromage	lactose
dessert	gâteau à l'orange	gluten,œuf,lait,agrumes
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	pâté en croûte	porc, gluten ,œuf, sulfite
plat principal	bœuf carottes	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	carottes vichy	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poisson sauce armoricaine	poisson,sulfites,lait,œuf,gluten,crustacés,mollusques
accompagnement	crumble légumes	gluten,lait,aubergines,champignons
fromage	fromage	lactose
dessert	poire au sirop	0

25 au 30 octobre	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	bolognaise	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	coquillettes	gluten,œuf,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	compote fruits	fraise,ananas
	MARDI	ALLERGENES
entrée	mâche,poire,bleu,croûtons	moutarde,lait,gluten
plat principal	lentilles sauce tomate et curry	légumineuse,tomate,lait
accompagnement	riz pilaf	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	panna cotta coulis mangue	lait,œuf, gluten,fruits à coques
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	salade dalida(pomme ,bane,œuf,lait,moutarde,	œuf,lait,moutarde,
plat principal	poulet rôti	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	petits pois carottes	lait,petits pois
fromage	absence de fromage	0
dessert	crème aux œufs	lait, œuf
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poisson sauce agrumes	poisson,sulfites,lait,œuf,gluten,crustacés,mollusques,agrumes
accompagnement	boulgour/endives	gluten,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	quatre quart aux pommes	lait,œuf,gluten
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	porc aux poivrons	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	pommes rissolées	0
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes

01 au 07 novembre	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	absence de plat	0
accompagnement	absence d'accompagnement	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	absence de dessert	0
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	rôti de porc à la moutarde	porc, lait, œuf, gluten, céleri, soja, moutarde, fruits à coque, tomate, sulfites
accompagnement	haricots beurre	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	mousse au chocolat	lait, œuf, gluten, fruits à coque, soja
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	friand fromage	gluten, lait, œuf
plat principal	boulettes de bœuf	lait, œuf, gluten, céleri, soja, moutarde, fruits à coque, tomate, sulfites
accompagnement	coquillettes	gluten, œuf, lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	fromage blanc fruits	lait
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	betteraves rouges	moutarde, œuf
plat principal	quiche légumes	lait, œuf, gluten, céleri
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	absence de fromage	0
dessert	entremets vanille	lait, œuf, gluten
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poisson frais	poisson, sulfites, lait, œuf, gluten, crustacés, mollusques
accompagnement	purée pdt panais	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise, ananas, kiwi, agrumes

08 au 14 novembre	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	porc sucré salé	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	riz pilaf	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	pizza de légumes	gluten,tomate,céleri,lait,aubergine
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	endives au bleu	moutarde,lait
plat principal	cordon bleu	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,sulfites
accompagnement	purée de citrouille	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	liégeois vanille	lait,œuf,gluten
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	absence de plat	0
accompagnement	absence d'accompagnement	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	absence de dessert	0
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	céleri mimolette	céleri,œuf,moutarde,lait
plat principal	poisson sauce citron	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques,agrumes
accompagnement	semoule couscous	gluten
fromage	absence de fromage	0
dessert	fromage blanc sucré	lait

15 au 21 novembre	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	bolognaise végétarienne	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate
accompagnement	coquillettes	gluten,œuf,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	porc au curry	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	flageolets	flageolets,légumineuses
fromage	fromage	lactose
dessert	yaourt aux fruits	fraise,ananas
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	pomme de terre au thon	moutarde,lait,poisson,crustacé
plat principal	steack haché	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	brocolis	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	entremet pistache	lait, œuf, fruits à coques
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	crème de carotte au cumin	lait
plat principal	poulet basquaise	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	riz pilaf	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	betteraves rouges	moutarde,œuf
plat principal	poisson sauce citron	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques,agrumes
accompagnement	poêlée de légumes	céleri,tomate,aubergine,pois,légumineuses,champignons
fromage	absence de fromage	0
dessert	quatre quarts	lait,œuf,gluten

22 au 28 novembre	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	dinde forestière	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites,champignons
accompagnement	coquillettes	gluten,œuf,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	compote fruits	fraise,ananas
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	hachis végétarien	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites,légumineuse,aubergines
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poisson pané fondue poireau	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites,poisson
accompagnement	pommes vapeur	0
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	salade Havanne (concombre,	moutarde,agrumes
plat principal	rôti porc	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	jardinière de légumes	flageolets,lait,légumineuses
fromage	absence de fromage	0
dessert	gâteau basque	lait,œuf, gluten,fruits à coques
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	salade colmar (chou et jamb	moutarde,porc,lait
plat principal	poisson sauce oseille	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques
accompagnement	semoule couscous	gluten
fromage	absence de fromage	0
dessert	yaourt aux fruits	fraise,ananas

29 au 05 décembre	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	carbonara	lait,porc
accompagnement	coquillettes	gluten,œuf,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MARDI	ALLERGENES
entrée	potage légumes	céleri,lait
plat principal	haricots blancs	légumineuse
accompagnement	julienne de légumes	céleri,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fromage blanc fruits	lait
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	salade grecque (concombre,	lait,moutarde,tomate
plat principal	bœuf carottes	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	carottes vichy	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	flan caramel	lait,œuf,gluten
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poulet rôti	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	haricots verts	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	riz au lait	lait,œuf,gluten,fruits à coque
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	salade verte,maïs,jambon ,emmer	moutarde,porc,lait
plat principal	poisson beurre blanc	poisson,œuf,gluten,lait,sulfite,crustacés,mollusques
accompagnement	pommes vapeur	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes

06 au 12 décembre	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	flan de légumes	lait,œuf,gluten
accompagnement	semoule couscous	gluten
fromage	fromage	lactose
dessert	yaourt sucré	lait
	MARDI	ALLERGENES
entrée	betteraves rouges	moutarde,œuf
plat principal	poulet rôti	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	pommes de terre sautées	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	garniture de la mer	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques,soja
accompagnement	coquillettes	gluten,œuf,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fromage blanc fruits	lait
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	hachis parmentier	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	fromage	lactose
dessert	compote fruits	fraise,ananas
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	rillettes	porc
plat principal	poisson sauce armoricaine	poisson,sulfites,lait,œuf,gluten,crustacés,mollusques
accompagnement	riz pilaf	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes

13 au 19 décembre	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	carbonade flamande	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	coquillettes	gluten,œuf,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	crème caramel	lait, œuf, gluten,soja
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	quiche légumes	lait,œuf,gluten,céleri
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	fromage	lactose
dessert	petits suisses	lait,fraise
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	céleri rémoulade	céleri,moutarde,œuf
plat principal	poulet rôti	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	petits pois	légumineuses
fromage	absence de fromage	0
dessert	brownies	lait, œuf, fruits à coques,gluten
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poisson beurre blanc	poisson,œuf,gluten,lait,sulfite,crustacés,mollusques
accompagnement	purée de carottes	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	compote fruits	fraise,ananas
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	crêpe fourée jambon fromage	lait,porc,gluten,œuf,fruits à coque ,soja
plat principal	aiguillete poulet sauce grand	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites ,porc
accompagnement	frites	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	glace	lait,œuf,gluten,fraise,fruits à coques,soja

20 au 26 décembre	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poulet à l'indienne	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	riz pilaf	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MARDI	ALLERGENES
entrée	carottes râpée à l'orange	moutarde , agrumes
plat principal	rougaille saucisse	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	lentilles	lentilles,lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	yaourt aux fruits	fraise,ananas
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	mousse de canard	sulfite
plat principal	nuggets volaille	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque
accompagnement	pommes noisettes	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	bûche	lait,œuf, gluten,fruits à coques,soja
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	salade d'automne (salade verte)	moutarde
plat principal	flammekuche végétarienne	lait,gluten,
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	absence de fromage	0
dessert	compote fruits	fraise,ananas
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	bœuf aux olives	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	brocolis	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fromage blanc aux poires	lait