

12 au 18 juillet	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	falafel sauce tartare	gluten ,légumineuse,moutarde, soja,lait,œuf
accompagnement	polenta	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	liégeois caramel	lait,œuf, gluten
	MARDI	ALLERGENES
entrée	cervelas	porc
plat principal	poisson pané béarnaise	poisson ,lait ,œuf,mollusque, crustacé
accompagnement	légumes campagnards	lait
fromage	absence de fromage	
dessert	pomme cuite	lait
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	
plat principal	absence de plat	
accompagnement	absence d'accompagnement	
fromage	absence de fromage	
dessert	absence de dessert	
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	
plat principal	bœuf aigre douce	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	courgettes,carottes,soja	soja,lait
fromage	fromage	lait
dessert	flan caramel	lait,œuf,gluten
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	salade bretonne,chou-fleur,pdt,jambon	moutarde,porc
plat principal	poisson,fondue poireaux	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques,soja,tomate
accompagnement	pépinette	gluten ,oeuf ,lait
fromage	absence de fromage	
dessert	yaourt sucré	lait

19 juillet au 25 juillet	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	porc au soja	porc, lait,œuf,soja,gluten ,sulfites,tomate,moutarde,céleri
accompagnement	riz safranné	
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	
plat principal	pizza de légumes	gluten, céleri,lait,tomate,soja
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	fromage	lait
dessert	petits suisses natures	lait
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	concombre à la bulgare	lait
plat principal	lasagnes végétariennes	lait,gluten,tomate,soja,céleri
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	absence de fromage	0
dessert	flan vanille	lait,gluten
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	salade de tomates	moutarde
plat principal	dinde à l'estragon	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	haricots verts	lait
fromage	absence de fromage	
dessert	far nature	lait,œuf,gluten
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	
plat principal	cotriade du pêcheur	poisson,sulfites,lait,œuf,gluten,crustacés,mollusques
accompagnement	pommes vapeur	
fromage	fromage	lait
dessert	fruit de saison	

26 juillet au 1 août	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	chipolatas	porc
accompagnement	haricots blancs	haricots blanc
fromage	fromage	lactose
dessert	crème vanille	œuf,lait,gluten
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	couscous de poulet	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	semoule couscous	gluten
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	moules	crustacé,mollusque,poisson,sulfite
accompagnement	frites	0
fromage	fromage	lactose
dessert	panna cotta au caramel	lait,œuf, gluten,fruits à coques
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	macédoine de légumes	céleri,flageolets,moutarde
plat principal	tarte au fromage	œuf,lait,gluten
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	melon	0
plat principal	poisson au curry	poisson,sulfites,lait,œuf,gluten,crustacés,mollusques
accompagnement	carottes vichy	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	clafoutis nature	œuf,lait,gluten

2 au 8 août	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	bolognaise végétarienne	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate
accompagnement	coquillettes	gluten,œuf,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	bœuf aux poivrons	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	pommes de terre sautées	0
fromage	fromage	lactose
dessert	yaourt aux fruits	fraise,ananas
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	carottes râpées au citron	moutarde,agrumes
plat principal	cordon bleu	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,sulfites
accompagnement	purée légumes	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	tomate mozzarella	tomate,lait,moutarde
plat principal	poulet à la mexicaine	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	petits pois	légumineuses
fromage	absence de fromage	0
dessert	roulé à la fraise	lait,œuf,gluten,fraise
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	rillettes	porc
plat principal	poisson beurre blanc	poisson,sulfites,lait,œuf,gluten,crustacés,mollusques
accompagnement	riz pilaf	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	compote fruits	fraise,ananas

9 au 15 août	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	colombo volaille	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate
accompagnement	semoule couscous	gluten
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	côte de porc	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	frites	0
fromage	fromage	lactose
dessert	glace	lait,œuf,gluten,fraise,fruits à coques,soja
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	taboulé	gluten,céleri,tomate
plat principal	steack haché	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	ratatouille	tomate,aubergine
fromage	absence de fromage	0
dessert	flan nature	lait, œuf, gluten
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	pastèque	0
plat principal	lasagnes végétariennes	lait,œuf,gluten,tomate,céleri,soja, moutarde, fruits à coques,légumineuses
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	absence de fromage	0
dessert	crème vanille	œuf,lait,gluten
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	salade de tomates	moutarde,tomate
plat principal	poisson aux poivrans	poisson,sulfites,lait,œuf,gluten,crustacés,mollusques
accompagnement	pommes vapeur	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes

16 au 22 août	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	chipolatas	porc
accompagnement	frites	0
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	chili végétarien	legumineuses,tomate,soja,sulfites,fruits à coque,céleri,gluten,lait
accompagnement	riz pilaf	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	flan vanille	œuf,lait
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poulet rôti	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	brocolis	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	gâteau au chocolat	fruits à coque,lait,œuf,gluten
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	saucisson	porc
plat principal	bœuf aigre douce	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	purée de céleri	lait,céleri
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	salade riz tomate maïs	moutarde tomate
plat principal	poisson sauce safrané	poisson,sulfites,lait,œuf,gluten,crustacés,mollusques
accompagnement	semoule couscous	gluten
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes

23 au 29 août	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	goulasch bœuf	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	couer de blé	gluten ,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	glace	lait,œuf,gluten,fraise,fruits à coques,soja
	MARDI	ALLERGENES
entrée	melon	0
plat principal	pizza de légumes	gluten,tomate,céleri,lait,aubergine
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	fromage	lactose
dessert	liégeois chocolat	lait, œuf , fruits à coques
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	cervelas	porc
plat principal	brandade de poisson	lait,poisson,sulfites,gluten
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	absence de fromage	0
dessert	crumble aux fruits	gluten,lait,fruits à coques
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	rôti porc	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	flageolets	flageolets,légumineuses
fromage	fromage	lactose
dessert	compote fruits	fraise,ananas
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	betteraves rouges	moutarde,œuf
plat principal	poisson pané	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques
accompagnement	légumes campagnards	lait,champignons
fromage	absence de fromage	0
dessert	yaourt sucré	lait

30 août au 05 septembre	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	dinde à l'estragon	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	semoule couscous	gluten
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	hachi parmentier	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	fromage	lactose
dessert	petits suisses naturels	lait
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	salade de tomates	moutarde,tomate
plat principal	garniture de la mer	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques,soja
accompagnement	coquillettes	gluten,œuf,lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	flan vanille	œuf,lait
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	pastèque	0
plat principal	poulet rôti	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	jardinière de légumes	flageolets,lait,légumineuses
fromage	absence de fromage	0
dessert	far nature	lait,œuf,gluten
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	quiche légumes	lait,œuf,gluten,céleri
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes

06 au 12 septembre	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	porc au romarin	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	haricots blancs	haricots blanc
fromage	fromage	lactose
dessert	crème vanille	œuf,lait,gluten
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	couscous de poulet	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	semoule couscous	gluten
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	chou-fleur sauce cocktail	moutarde,œuf,tomate,sulfites
plat principal	poisson pané fondue de cour	poisson,sulfites,lait,œuf,gluten,crustacés,mollusques
accompagnement	pommes vapeur	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	panna cotta fruits rouges	lait,œuf, gluten,fruits à coques
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	œuf mayonnaise	œuf,moutarde
plat principal	pâtes au fromage	lait,œuf,gluten
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	absence de fromage	0
dessert	fromage blanc sucré	lait
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	melon	0
plat principal	poisson au curry	poisson,sulfites,lait,œuf,gluten,crustacés,mollusques
accompagnement	carottes vichy	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	clafoutis nature	œuf,lait,gluten

13 au 19 septembre	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	pois chiches ,carottes au cumin	soja,légumineuse,œuf,gluten,moutarde,lait
accompagnement	semoule couscous	gluten
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	porc aux poivrons	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	pommes de terre sautées	0
fromage	fromage	lactose
dessert	yaourt sucré	lait
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	carottes râpées au citron	moutarde,agrumes
plat principal	cordon bleu	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,sulfites
accompagnement	julienne de légumes	céleri,lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	tomate mozzarella	tomate,lait,moutarde
plat principal	poulet rôti	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	petits pois	légumineuses
fromage	absence de fromage	0
dessert	brownies	lait, œuf, fruits à coques,gluten
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	concombre à la bulgare	lait,agrumes
plat principal	poisson sauce agrumes	poisson,sulfites,lait,œuf,gluten,crustacés,mollusques,agrumes
accompagnement	riz pilaf	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	compote fruits	fraise,ananas

20 au 26 septembre	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	chipolatas	porc
accompagnement	haricots verts	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	bœuf bourguignon	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	frites	0
fromage	fromage	lactose
dessert	glace	lait,œuf,gluten,fraise,fruits à coques,soja
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	salade italienne melon,tomat	gluten tomate,moutarde,œuf,
plat principal	rôti de dinde	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate
accompagnement	ratatouille	tomate,aubergine
fromage	absence de fromage	0
dessert	tarte poire chocolat	gluten, œuf,lait,fruits à coques
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	carottes râpées	moutarde
plat principal	poisson beurre blanc	poisson,sulfites,lait,œuf,gluten,crustacés,mollusques
accompagnement	riz pilaf	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	crème vanille	œuf,lait,gluten
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	salade de tomates	moutarde,tomate
plat principal	hachis végétarien	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites,légumineuse,aub
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes

	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	absence de plat	0
accompagnement	absence d'accompagnement	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	absence de dessert	0
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	absence de plat	0
accompagnement	absence d'accompagnement	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	absence de dessert	0
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	absence de plat	0
accompagnement	absence d'accompagnement	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	absence de dessert	0
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	absence de plat	0
accompagnement	absence d'accompagnement	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	absence de dessert	0
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	absence de plat	0
accompagnement	absence d'accompagnement	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	absence de dessert	0

	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	absence de plat	0
accompagnement	absence d'accompagnement	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	absence de dessert	0
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	absence de plat	0
accompagnement	absence d'accompagnement	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	absence de dessert	0
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	absence de plat	0
accompagnement	absence d'accompagnement	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	absence de dessert	0
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	absence de plat	0
accompagnement	absence d'accompagnement	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	absence de dessert	0
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	absence de plat	0
accompagnement	absence d'accompagnement	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	absence de dessert	0

	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	absence de plat	0
accompagnement	absence d'accompagnement	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	absence de dessert	0
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	absence de plat	0
accompagnement	absence d'accompagnement	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	absence de dessert	0
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	absence de plat	0
accompagnement	absence d'accompagnement	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	absence de dessert	0
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	absence de plat	0
accompagnement	absence d'accompagnement	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	absence de dessert	0
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	absence de plat	0
accompagnement	absence d'accompagnement	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	absence de dessert	0

12 au 18 juillet	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	falafel sauce tartare	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	polenta	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	liégois caramel	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MARDI	ALLERGENES
entrée	cervelas	0
plat principal	poisson pané	gluten,tomate,céleri,lait,aubergine
accompagnement	légumes campagnards	moutarde
fromage	absence de fromage	lactose
dessert	pomme cuite	lait
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	lait,agrumes
plat principal	absence de plat	lait,œuf,gluten,tomate,céleri,soja, moutarde, fruits à coques,légumineuses
accompagnement	absence d'accompagnement	moutarde
fromage	absence de fromage	0
dessert	absence de dessert	œuf,lait
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	moutarde,tomate
plat principal	bœuf aigre douce	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	courgettes,carottes,soja	lait
fromage	fromage	0
dessert	flan caramel	lait,œuf,gluten
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	salade bretonne,chou-fleur,p	0
plat principal	poisson,fondue poireaux	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques,soja,tomate
accompagnement	pépinette	0
fromage	absence de fromage	lactose
dessert	yaourt sucré	fraise,ananas,kiwi,agrumes

CCAS NIVILLAC

ALLERGENES MENUS SCOLAIRES ALSH

CUISINE CENTRALE

CCAS NIVILLAC

ALLERGENES MENUS SCOLAIRES ALSH

CUISINE CENTRALE

CCAS NIVILLAC

ALLERGENES MENUS SCOLAIRES ALSH

CUISINE CENTRALE

CCAS NIVILLAC

ALLERGENES MENUS SCOLAIRES ALSH

CUISINE CENTRALE

CCAS NIVILLAC

ALLERGENES MENUS SCOLAIRES ALSH

CUISINE CENTRALE

CCAS NIVILLAC

ALLERGENES MENUS SCOLAIRES ALSH

CUISINE CENTRALE

ergines