

11 au 17/01/21	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	bœuf carottes	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	frites	0
fromage	fromage	lactose
dessert	compote fruits	fraise,ananas
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	chili végétarien	haricots secs,tomate,soja,sulfites,fruits à coque,céleri,gluten,lait
accompagnement	riz pilaf	lait,gluten,œuf
fromage	fromage	lactose
dessert	petits suisses	lait,fraise
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	potage légumes	céleri,lait
plat principal	brandade de poisson	lait,poisson,sulfites,gluten
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poulet rôti	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	poêlée de légumes	céleri,tomate,aubergine,pois
fromage	fromage	lactose
dessert	gâteau au yaourt	lait,œuf,gluten
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	betteraves rouges	moutarde,œuf
plat principal	poisson pané	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques
accompagnement	semoule couscous	gluten
fromage	absence de fromage	0
dessert	entremets vanille	lait,œuf,gluten

18 au 24/01/21	LUNDI	ALLERGENES
entrée	œuf mayonnaise	œuf,moutarde
plat principal	dhal de lentilles corail	noix de coco,lait,lentilles,tomate,sulfites,céleri
accompagnement	riz pilaf	lait,gluten,œuf
fromage	absence de fromage	0
dessert	liégois vanille	lait,œuf,gluten
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	porc sucré salé	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	flageolets	flageolets
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	coleslaw	œuf,moutarde
plat principal	dinde à la crème	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	coquillettes	gluten,œuf,lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	pomme cuite	lait
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	bœuf bourguignon	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	poêlée navets pdt	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poisson au chorizo	poisson,porc,sulfites,lait,œuf,gluten,crustacés,mollusques
accompagnement	haricots plats	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	riz au lait	lait,œuf,gluten,fruits à coque

25 au 31/01/21	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	normandin de veau	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	purée de citrouille	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	quiche légumes	lait,œuf,gluten,céleri
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	fromage	lactose
dessert	fromage blanc sucré	lait
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	pomelos	agrumes
plat principal	rôti de porc à la moutarde	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	boulgour	gluten
fromage	absence de fromage	0
dessert	île flottante	lait,œuf
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	carbonade flamande	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	coquillettes	gluten,œuf,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	compote fruits	fraise,ananas
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	céleri mimolette	céleri,œuf,moutarde,lait
plat principal	poisson beurre blanc	poisson,sulfites,lait,œuf,gluten,crustacés,mollusques
accompagnement	riz pilaf	lait,gluten,œuf
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes

1 au 7/02/21	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	nuggets volaille	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque
accompagnement	petits pois carottes	lait,petits pois
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	rougaille saucisse	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	lentilles	lentilles,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	liégeois vanille	lait,œuf,gluten
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	galette bretonne garnie	porc,lait,œuf
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	fromage	lactose
dessert	crêpe sucrée	lait,œuf,gluten
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	pizza de légumes	gluten,tomate,céleri,lait,aubergine
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	fromage	lactose
dessert	gâteau au chocolat	fruits à coque,lait,œuf,gluten
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	taboulé	gluten,céleri,tomate
plat principal	poisson pané sauce tartare	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques
accompagnement	brocolis	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	yaourt sucré	lait

8 au 14/02/21	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poulet au cidre	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	pommes de terre sautées	0
fromage	fromage	lactose
dessert	yaourt sucré	lait
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	curry de légumes	pois chiches,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites,noix ce coco
accompagnement	riz pilaf	lait,gluten,œuf
fromage	fromage	lactose
dessert	compote fruits	fraise,ananas
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	carottes râpées et féta	moutarde,lait
plat principal	dinde à la mexicaine	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	haricots blancs	haricots blanc
fromage	absence de fromage	0
dessert	tarte fruits	gluten,œuf,lait
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	betteraves rouges	moutarde,œuf
plat principal	gratin savoyard	lait,porc
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poisson sauce armoricaine	poisson,sulfites,lait,œuf,gluten,crustacés,mollusques
accompagnement	crumble légumes	gluten,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes

15 au 21/02/21	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	paleron sauce tomate	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	coquillettes	gluten,œuf,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	cocktail de fruits	ananas,fraise,kixi,agrumes
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	porc aux olives	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	carottes et pdt	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	entremets vanille	lait,œuf,gluten
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	saucisson	porc
plat principal	poisson pané citron	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques,agrumes
accompagnement	poêlée de légumes	céleri,tomate,aubergine,pois
fromage	absence de fromage	0
dessert	compote fruits	fraise,ananas
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	chili végétarien	haricots secs,tomate,soja,sulfites,fruits à coque,céleri,gluten,lait
accompagnement	riz pilaf	lait,gluten,œuf
fromage	fromage	lactose
dessert	far nature	lait,œuf,gluten
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	carottes râpées	moutarde
plat principal	cassolette de poisson	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques
accompagnement	semoule couscous	gluten
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes

22 au 28 février	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	paupiette de veau	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	semoule couscous	gluten
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MARDI	ALLERGENES
entrée	macédoine de légumes	céleri,flageolets,moutarde
plat principal	hachis végétarien	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	absence de fromage	0
dessert	poire au chocolat	fruits à coques,lait
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	potée bretonne	porc
accompagnement	choux vert ,pdt,carottes	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	compote fruits	fraise,ananas
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	carottes râpées	moutarde
plat principal	bœuf aux olives	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	purée de brocolis	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	gâteau à l'orange	gluten,œuf,lait,agrumes
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	wok poisson et crevettes	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques,soja
accompagnement	carottes,h.plats,polvrons,nouilles	soja,gluten,lait,œuf
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes

1 au 7/03/21	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	saucisses	porc
accompagnement	purée pdt panais	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	galette jambon fromage	lait,œuf,porc
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	fromage	lactose
dessert	crêpe sucrée	lait,œuf,gluten
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	couscous végétarien	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,aubergines
accompagnement	semoule couscous	gluten
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	bettraves aux pommes	moutarde ,œuf
plat principal	bœuf à la hongroise	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	coquillettes	gluten,œuf,lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	yaourt aux fruits	fraise,ananas
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	salade mimosa (salade verte,croutons,fromage,œuf)	gluten,lait ,moutarde,œuf
plat principal	poisson frais	poisson,sulfites,lait,œuf,gluten,crustacés,mollusques
accompagnement	riz pilaf	lait,gluten,œuf
fromage	absence de fromage	0
dessert	clafoutis nature	œuf,lait,gluten

8 au 14/03/21	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	porc à la sauge	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	carottes braisées	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	mousse au chocolat	lait,œuf,gluten,fruits à coque,soja
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	paëlla de la mer	poisson,œuf,gluten,lait,sulfite,crustacés,mollusques,soja,porc
accompagnement	riz pilaf	lait,gluten,œuf
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	coleslaw	œuf,moutarde
plat principal	blanquette de dinde	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	légumes blanquette	lait,gluten,soja
fromage	absence de fromage	0
dessert	tarte au citron	lait,œuf,gluten,agrumes
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	potage légumes	céleri,lait
plat principal	lentilles vertes tomate et curry	lentilles,noix de coco,tomate,soja,lait,gluten
accompagnement	quinoa	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	rillettes	porc
plat principal	poisson pané	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques
accompagnement	fondue poireaux et blé	lait,gluten
fromage	absence de fromage	0
dessert	compote fruits	fraise,ananas

15 au 21/03/2021	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	bolognaise végétarienne	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate
accompagnement	coquillettes	gluten,œuf,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	petits suisses	lait,fraise
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	bœuf carottes	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	pommes vapeur	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	compote fruits	fraise,ananas
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	potage légumes	céleri,lait
plat principal	brandade de poisson	lait,poisson,sulfites,gluten
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poulet rôti	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	haricots beurre	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	quatre quart aux pommes	lait,œuf,gluten
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	cake aux légumes et emmental	gluten,lait,œuf
plat principal	poisson sauce tomate	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques
accompagnement	riz pilaf	lait,gluten,œuf
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes

22 au 28/03/21	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	porc sucré salé	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	jardinière de légumes	flageolets,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	purée de pois cassés et boulgour	pois cassés,gluten,lait
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	fromage	lactose
dessert	liégeois vanille	lait,œuf,gluten
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	coleslaw	œuf,moutarde
plat principal	dinde à la crème	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	coquillettes	gluten,œuf,lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	compote fruits	fraise,ananas
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	potage légumes	céleri,lait
plat principal	boulettes de bœuf	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	haricots verts	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	riz au lait	lait,œuf,gluten,fruits à coque
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poisson beurre blanc	poisson,œuf,gluten,lait,sulfite,crustacés,mollusques
accompagnement	pommes vapeur	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes

29/03 au 4/04/21	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	normandin de veau	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	purée de céleri	lait,céleri
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	tajine de pois chiche, dattes ,légumes	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,pois chiches
accompagnement	semoule couscous	gluten
fromage	fromage	lactose
dessert	compote fruits	fraise,ananas
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	pomelos	agrumes
plat principal	rôti de porc à la moutarde	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	purée de pdt	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	petits suisses naturels	lait
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	carottes râpées au citron	moutarde,agrumes
plat principal	carbonade flamande	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	pommes rissolées	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poisson beurre blanc	poisson,sulfites,lait,œuf,gluten,crustacés,mollusques
accompagnement	perles	lait,œuf,gluten
fromage	fromage	lactose
dessert	moelleux nature	lait,œuf,gluten

5/04 au 11/04/21	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	absence de plat	0
accompagnement	absence d'accompagnement	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	absence de dessert	0
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poisson dieppoise	poisson,œuf,gluten,lait,sulfite,crustacés,mollusques
accompagnement	semoule couscous	gluten
fromage	fromage	lactose
dessert	compote fruits	fraise,ananas
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	salade verte, gouda, maïs, croûtons	moutarde,gluten,lait
plat principal	rôti de dinde	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate
accompagnement	petits pois carottes	lait,petits pois
fromage	absence de fromage	0
dessert	éclair	lait,œuf,gluten,fruits à coques
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	betteraves rouges	moutarde,œuf
plat principal	daube de boeuf	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	purée de pdt	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	flan de légumes	lait,œuf,gluten
accompagnement	quinoa	0
fromage	fromage	lactose
dessert	gâteau au yaourt	lait,œuf,gluten

12 au 18/04/21	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	porc au soja	porc,lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	coquillettes	gluten,œuf,lait
fromage	fromage	lactose
dessert	flan vanille	œuf,lait
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poulet rôti	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	petits pois carottes	lait,petits pois
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	saucisson	porc
plat principal	gratin de macaronis au thon	lait,œuf,gluten,poisson,mollusques,crustacés
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	salade de riz et lentilles	moutarde,lentilles
plat principal	gratin de chou-fleur au fromage	lait,gluten
accompagnement	pommes vapeur	lait
fromage	absence de fromage	0
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	céleri rémoulade	céleri,moutarde,œuf
plat principal	poisson sauce citron	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques,agrumes
accompagnement	semoule couscous	gluten
fromage	absence de fromage	0
dessert	compote fruits	fraise,ananas

19 au 25/04/21	LUNDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poulet au cidre	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	choux bruxelles et pdt	lait
fromage	fromage	lactose
dessert	yaourt sucré	lait
	MARDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	poisson sauce oseille	poisson,œuf,gluten,lait,sulfites,crustacés,mollusques
accompagnement	blé aux petits légumes	lait,gluten,céleri
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes
	MERCREDI	ALLERGENES
entrée	carottes râpées et féta	moutarde,lait
plat principal	boulettes de bœuf	lait,œuf,gluten,céleri,soja,moutarde,fruits à coque,tomate,sulfites
accompagnement	pommes de terre sautées	0
fromage	absence de fromage	0
dessert	tarte aux pommes	lait,œuf,gluten
	JEUDI	ALLERGENES
entrée	concombres	moutarde,lait
plat principal	tartiflette	lait,porc,sulfites
accompagnement	salade verte	moutarde
fromage	absence de fromage	0
dessert	fromage blanc sucré	lait
	VENDREDI	ALLERGENES
entrée	absence d'entrée	0
plat principal	haricots rouges,ananas,maïs,	haricots rouges,gluten,tomate,soja,
accompagnement	riz pilaf	lait,gluten,œuf
fromage	fromage	lactose
dessert	fruit de saison	fraise,ananas,kiwi,agrumes