

MENUS ALLERGENES – CANTINES– 13 juillet au 04 octobre 2020

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite.

Menus allergènes semaine du 13 au 19 juillet 2020		
	Dejeuner	Allergènes (présence et traces) Intolérances - évictions
Lundi	Goulash de bœuf Purée de brocolis Fromage Liégeois caramel	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait /céleri Lait Lait/gluten/œuf
Mardi	JOUR FERIE	
Mercredi	Cervelas Poisson pane Béarnaise Légumes poêlés Compote de banane	Porc Poisson/gluten/œuf Œuf/gluten
Jeudi	Salades fraîcheur (salade verte, raisins, feta et pommes) Rougail saucisse Riz Crumble aux pommes	Moutarde Porc/lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Gluten/beurre
Vendredi	Salade bretagne (choux fleur et pommes de terre) Poisson du jour Fondue de poireaux Pépinette Yaourt sucre	Moutarde Poisson Lait Gluten/œuf/lait Lait

Menus allergènes semaine du 20 au 26 juillet 2020

	Dejeuner	Allergènes (présence et traces) Intolérances - évictions
Lundi	Porc à la chinoise Riz safrané Tomme blanche Fruit de saison	Porc/lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait
Mardi	Pizza aux légumes Salade verte Carré frais Petits suisses sucrés	Gluten/tomate/lait Moutarde Lait Lait
Mercredi	Concombres à la bulgare Spaghettis à la bolognaise Flan vanille	Lait Gluten/lait/œuf/tomate Lait/gluten/œuf
Jeudi	Salade de tomates Dinde à l'estragon Jardinière de légumes Far breton	Tomate/moutarde Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait/gluten/œuf
Vendredi	Marée fraîche Sauce au fenouil Pommes vapeur Emmental Fruit de saison	Poisson Lait/sulfite Lait

Menus allergènes semaine du 27 au 02 août 2020		
	Dejeuner	Allergènes (présence et traces) Intolérances – évictions
Lundi	Sauté de porc à la tomate Haricot blanc Fromage Crème vanille	Porc/lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait/œuf/gluten
Mardi	Couscous de poulet Légumes coucous Camembert Fruit de saison	Céleri/tomate Gluten/céleri/tomate Lait
Mercredi	Moules Frites Fromage Panna cotta au caramel	Crustacé/mollusque/sulfite/lait Lait Lait/gluten
Jeudi	Salade macédoine Tarte au fromage Salade verte Fromage blanc	Céleri/moutarde/œuf Gluten/œuf/lait Moutarde Lait
Vendredi	Melon Marée fraîche Sauce au curry Carottes à l'ail Clafoutis	Poisson Sulfite/lait/œuf/fruits à coques Lai Lait/gluten/œuf

Menus allergènes semaine du 03 au 09 août 2020

	Déjeuner	Allergènes (présence et traces) Intolérances - évictions
Lundi	Pâtes A la bolognaise Tommies grise Fruit de saison	Gluten/œuf/lait Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait
Mardi	Porc aux poivrons Pommes sautées Vache qui rit Yaourt aromatisé	Porc/lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait
Mercredi	Carottes au citron Cordon bleu Purée de légumes Fruit de saison	Agrumes/moutarde Lait/œuf/gluten/fruits à coques Lait
Jeudi	Tomates mozzarella Poulet à la mexicaine Petits pois Brownies	Tomate/lait/moutarde Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait/œuf/fruits à coques/gluten
Vendredi	Salade grecque Poisson du jour Beurre blanc Riz créole Compote de fruit	Moutarde/lait Poisson Sulfite/lait

Menus allergènes semaine du 10 août au 16 août 2020

	Dejeuner	Allergènes (présence et traces) Intolérances - évictions
Lundi	Colombo de volaille Printanière de légumes Camembert Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait
Mardi	Steak hache de veau Frites Emmental Glaces	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait/œuf/gluten/fruits à coques
Mercredi	Taboulé à la menthe Chipolatas Ratatouille Clafoutis	Gluten/moutarde/tomate Porc Tomate/céleri Lait/œuf/gluten
Jeudi	Carottes au citron Pâtes à la carbonara Crème vanille	Moutarde/agrumes Gluten/lait/œuf/porc Lait/œuf/gluten
Vendredi	Tomate vinaigrette Marée fraîche Aux poivrons Purée de pommes de terre et céleris Fruit de saison	Tomate/moutarde Poisson Tomate/sulfite/lait Lait

Menus allergènes semaine du 17 au 23 août 2020

	Dejeuner	Allergènes (présence et traces) Intolérances - évictions
Lundi	Porc aux raisins Frites Cantal Fruit de saison	Porc/lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait
Mardi	Chili sin carne Riz Petit moule Flan au caramel	Soja/tomate/sulfite Lait Lait/œuf/caramel/gluten
Mercredi	Poulet rôti Brocolis Saint Paulin Gâteau marbre et sa crème anglaise	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait Lait/œuf/gluten/fruits à coques
Jeudi	Salade piémontaise Bœuf aigre doux Purée de céleris Fruit de saison	Porc/moutarde/œuf/tomate Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Céleri/lait
Vendredi	Salade de tomates Poisson du jour Sauce safranée Semoule Fruit de saison	Tomate/moutarde Poisson Lait/gluten/sulfite/œuf Gluten

Menus allergènes semaine du 24 au 30 août 2020

	Dejeuner	Allergènes (présence et traces) Intolérances - évictions
Lundi	Goulasch de bœuf Blé gourmand Fromage Glace	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Gluten/lait Lait Lait/œuf/gluten/fruits à coques
Mardi	Melon Pizza de légumes Salade verte Liégeois caramel	Gluten/tomate/lait Lait/œuf/gluten
Mercredi	Cervelas Brandade de poisson Salade verte Crumble aux pommes	Porc/moutarde Poisson/lait/gluten Moutarde Gluten/lait
Jeudi	Salade fraîcheur (salade verte, raisins, feta, pommes) Rougail saucisse Riz Compote de fraises	Moutarde Porc/lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite
Vendredi	Salade bretagne (choux fleur, et pommes de terre) Poisson du jour Fondue de poireaux Poêlée campagnarde Yaourt sucré	Moutarde Poisson Lait Lait Lait

Menus allergènes semaine du 31 août au 6 septembre 2020

	Dejeuner	Allergènes (présence et traces) Intolérances - évictions
Lundi	FERMETURE ACCUEIL DE LOISIRS	
Mardi	Hachis parmentier Salade verte Carré frais Petits suisses sucrés	Tomate /lait Moutarde Lait Lait
Mercredi	Salade de tomates Spaghettis carbonara Flan vanille	Tomate/moutarde Gluten/lait/œuf/porc Lait/œuf/gluten
Jeudi	Concombres a la bulgare Dinde à l'estragon Jardinière de légumes Far nature	Moutarde/lait Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait/œuf/gluten
Vendredi	Moules Frites Emmental Fruit de saison	Crustacé/mollusque/sulfite/lait Lait

Menus allergènes semaine du 07 au 13 septembre 2020

	Dejeuner	Allergènes (présence et traces) Intolérances - évictions
Lundi	Sauté de porc à la tomate Flageolets Gouda Crème vanille	Porc/lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait/œuf/gluten
Mardi	Couscous de poulet Légumes de coucous Camembert Fruit de saison	Tomate/céleri Céleri/tomate/gluten Lait
Mercredi	Choux fleur sauce cocktail Poisson du jour Fondue de courgettes Pommes vapeur Panna cotta au caramel	Lait/tomate/moutarde Poisson Lait Lait/œuf/gluten
Jeudi	Salade macédoine Tarte au fromage Salade verte Fromage blanc	Céleri/moutarde/œuf Gluten/œuf/lait Moutarde Lait
Vendredi	Melon Marée fraîche Sauce au curry Carottes à l'ail Clafoutis	Poisson Sulfite/lait/gluten/œuf Lait Lait/œuf/ gluten

Menus allergènes semaine du 14 au 20 septembre 2020

	Dejeuner	Allergènes (présence et traces) Intolérances - évictions
Lundi	Pâtes A la bolognaise végétarienne Tomme grise Fruit de saison	Lait/œuf/gluten Tomate/soja Lait
Mardi	Porc aux poivrons Pommes sautées Vache qui rit Yaourt aromatisé	Porc/lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait
Mercredi	Carottes au citron Cordon bleu Purée de légumes Fruit de saison	Moutarde/agrumes Lait/œuf/gluten/fruits à coques Lait
Jeudi	Tomate mozzarella Poulet à la mexicaine Petit pois Brownies	Tomate/lait/moutarde Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait/œuf/gluten/fruits à coques
Vendredi	Salade de concombres Poisson du jour Sauce aux agrumes Riz créole Compote de fruits	Lait Poisson Agrumes/sulfite/lait/gluten/œuf

Menus allergènes semaine du 21 au 27 septembre 2020		
	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Colombo de volaille Printanière de légumes Brie Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait
MARDI	Chipolatas Frites Emmental Glace	Porc Lait Lait/œuf/gluten/fruits à coques
MERCREDI	Melon Burger de veau Ratatouille Clafoutis	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Tomate Lait/œuf/gluten
JEUDI	Carottes au citron Pâtes A la carbonara Crème vanille	Moutarde/agrumes Lait/œuf/gluten Porc/lait Lait/œuf/gluten
VENDREDI	Tomates vinaigrette Parmentier végétarien Salade verte Banane	Moutarde/tomate Lait/soja Moutarde

Menus allergènes du 28 septembre au 04 octobre 2020

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Porc aux raisins Coquillettes Cantal Fruit de saison	Porc/Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait/œuf/gluten Lait
MARDI	Chili sin carne Riz Petit moule Fruit de saison	Tomate/céleri/soja Lait
MERCREDI	Poulet rôti Brocolis Saint Paulin Gâteau marbre et sa crème anglaise	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait Lait/œuf/gluten/fruits à coques
JEUDI	Salade piémontaise Bœuf aigre doux Purée de céleri Flan au caramel	Tomate/moutarde/œuf Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait/céleri Lait/œuf/gluten
 VENDREDI	Salade de tomates Poisson du jour Sauce safranée Semoule Fruit de saison	Moutarde/tomate Poisson Lait/sulfite/œuf/gluten Gluten