

# MENUS ALLERGENES – CANTINES janvier 2020

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

| MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 2 AU 05 JANVIER 2020 |   |  |
|--|---|--|
|  | DEJEUNER  | ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES)<br>INTOLERANCES - EVICTIONS                          |
| <b>LUNDI</b><br>30/119                           |   |  |
| <b>MARDI</b><br>31/12/19                         |   |  |
| <b>MERCREDI</b><br>01/01/20                      |   |  |
| <b>JEUDI</b><br>02/01                            | Sauté de porc au chorizo<br>Riz<br>Coulommiers<br>Fruits de saison                  | Porc/Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br><br>Lait |
| <b>VENDREDI</b><br>03/01                         | Terrine de campagne<br>Poisson<br>Sauce tartare<br>Pommes vapeur<br>Fruit de saison | Porc/œuf<br>Poisson<br>Œuf/moutarde  |

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

| <b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 06 AU 12 JANVIER</b> |  |   |
|---|--|---|
|   | <b>DEJEUNER</b>  | <b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES)<br/>INTOLERANCES - EVICTIONS</b>   |
| <b>LUNDI<br/>06/01</b>                              | Bœuf aux carottes<br>Frites<br>Edam<br>Compote de fruits                               | Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br><br>Lait                                       |
| <b>MARDI<br/>07/01</b>                              | Chili de légumes<br>Riz<br>Brie<br>Petits suisses                                      | Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br><br>Lait<br>Lait                               |
| <b>MERCREDI<br/>08/01</b>                           | Cœur de palmier vinaigrette<br>Brandade de poisson<br>Salade verte<br>Fruits de saison | Moutarde<br>Poisson/lait/gluten<br>Moutarde   |
| <b>JEUDI<br/>09/01</b>                              | Cuisse de poulet rôtie<br>Poêlée de légumes<br>Petits moulé<br>Galette des rois        | Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br>Lait<br>Lait<br>Œuf/gluten/lait/fruits à coque |
| <b>VENDREDI<br/>10/01</b>                           | Macédoine de légumes<br>Poisson<br>Sauce crustacée<br>Semoule<br>Fruit de saison       | Œuf/moutarde/<br>Poisson<br>Poisson/crustacé/mollusque/lait/sulfite/gluten<br>Gluten                                  |

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

| <b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 13 AU 19 JANVIER 2020</b> |   |  |
|--|---|--|
|  | <b>DEJEUNER</b>   | <b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES)<br/>INTOLERANCES – EVICTIONS</b>                                |
| <b>LUNDI<br/>13/01</b>                                   | Parmentier de légumes verts et<br>Lentilles corail<br>Salade verte<br>Carré frais<br>Liégeois vanille | Lait<br><br>Moutarde<br>Lait<br>Lait œuf   |
| <b>MARDI<br/>14/01</b>                                   | Sauté de porc<br>Sucré salé<br>Petits pois<br>Gouda<br>Fruit de saison                                | Porc/lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruit a coques/tomate/sulfite.<br><br>Lait               |
| <b>MERCREDI<br/>15/01</b>                                | Coleslaw<br>Escalope de dinde à la crème<br>Pâtes<br>Pruneaux/pommes au thé                           | Lait/œuf/moutarde<br>Lait/gluten<br>Gluten/œuf/lait  |
| <b>JEUDI<br/>16/01</b>                                   | Bœuf bourguignon<br>Navets/pdt<br>Chèvre<br>Tarte aux poires  | Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br><br>Lait<br>Lait/œuf/gluten |
| <b>VENDREDI<br/>17/01</b>                                | Œuf mimosa<br>Risotto<br>Aux petits légumes<br>Poisson<br>Fruit de saison                             | Œuf/moutarde<br>Lait<br><br>Poisson  |

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

| <b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 20 AU 26 JANVIER 2020</b> |   |   |
|--|---|---|
|  | <b>DEJEUNER</b>   | <b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES)<br/>INTOLERANCES - EVICTIONS</b>                 |
| <b>LUNDI<br/>20/01</b>                                   | Normandin de veau<br>Purée de choux fleur<br>Tomme grise<br>Fruit de saison       | Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br>Lait<br>Lait |
| <b>MARDI<br/>21/01</b>                                   | Quiche aux légumes<br>Salade verte<br>Chanteneige<br>Poires aux sirop             | Gluten/œuf/lait/céleri<br>Moutarde<br>Lait  |
| <b>MERCREDI<br/>22/01</b>                                | Pomelos<br>Côte de porc à l'ancienne<br>Tagliatelles<br>Ile flottante             | Agrumes<br>Porc/lait/moutarde/sulfite<br>Lait/œuf/gluten<br>Œuf/lait                |
| <b>JEUDI<br/>23/01</b>                                   | Carbonnade flamande<br>Frites<br>Camembert<br>Compote de fruits                   | Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br><br>Lait     |
| <b>VENDREDI<br/>21/01</b>                                | Macédoine mayonnaise<br>Poisson<br>Au beurre blanc<br>Boulgour<br>Fruit de saison | Œuf/moutarde/céleri<br>Poisson<br>Beurre/sulfite<br>Gluten                          |

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

| <b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 27 AU 02 FEVRIER 2020</b> |   |  |
|--|---|--|
|  | <b>DEJEUNER</b>   | <b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES)<br/>INTOLERANCES - EVICTIONS</b>                                      |
| <b>LUNDI<br/>27/01</b>                                   | Nuggets de volaille<br>Purée de pommes de terre<br>Saint Paulin<br>Fruit de saison            | Soja/arachide/œuf/gluten<br>Lait<br>Lait   |
| <b>MARDI<br/>28/01</b>                                   | Rougaille<br>Lentilles<br>Emmental<br>Flan nappé  | Porc /lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruit a coques/tomate/sulfite.<br><br>Lait<br>Lait/œuf/gluten |
| <b>MERCREDI<br/>29/01</b>                                | Salade verte gouda/mais/croûtons<br>Rôti de dinde<br>Petits pois /carottes<br>Fromage blanc   | Moutarde/lait/gluten<br>Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br><br>Lait  |
| <b>JEUDI<br/>30/01</b>                                   | Salade endives œufs et dés de fromage<br>Pizza aux légumes<br>Salade verte<br>Fruit de saison | Moutarde/œuf<br>Gluten/tomate/lait<br>Moutarde   |
| <b>VENDREDI<br/>31/01</b>                                | Taboulé<br>Poisson meunière<br>Sauce tartare<br>Haricot beurre<br>Crêpe confiture             | Moutarde/gluten/tomate<br>Poisson/gluten/œuf/fruit à coques<br>Œuf/moutarde<br>Lait<br>Lait/gluten/œuf   |

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

| <b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 03 AU 09 FEVRIER 2020</b> |  |   |
|--|--|---|
|  | <b>DEJEUNER</b>  | <b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES)<br/>INTOLERANCES - EVICTIONS</b>   |
| <b>LUNDI<br/>03/02</b>                                   | Cuisse de poulet au cidre<br>Purée<br>Edam<br>Yaourt sucre                   | Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br>Lait<br>Lait<br>Lait                         |
| <b>MARDI<br/>04/02</b>                                   | Lasagne de légumes<br>Salade verte<br>Comté<br>Salade fruit                  | Lait/œuf/gluten<br>Moutarde<br>Lait<br>ananas   |
| <b>MERCREDI<br/>05/02</b>                                | Carottes râpés et feta<br>Dinde à la mexicaine<br>Haricots rouges<br>Tarte   | Moutarde/lait<br>Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br><br>Lait/œuf/gluten         |
| <b>JEUDI<br/>06/02</b>                                   | Betteraves vinaigrette<br>Gratin savoyard<br>Salade verte<br>Fruit de saison | Moutarde<br>Lait/porc<br>Moutarde   |
| <b>VENDREDI<br/>07/02</b>                                | Poisson<br>Sauce armoricaine<br>Boulgour<br>Cantafrais<br>Fruit de saison    | Poisson<br>Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite/crustacé/mollusque<br>Gluten<br>Lait |

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

| <b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 10 AU 16 FEVRIER 2020</b> |   |  |
|--|---|--|
|  | <b>DEJEUNER</b>   | <b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES)<br/>INTOLERANCES - EVICTIONS</b>  |
| <b>LUNDI<br/>10/02</b>                                   | Paleron sauce tomate<br>Pâtes<br>Camembert<br>Cocktail de fruit   | Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br>Lait/gluten<br>Lait<br>Ananas                               |
| <b>MARDI<br/>11/02</b>                                   | Sauté de Porc aux olives<br>Purée pomme de terre et céleri<br>Tomme blanche<br>Tarte coco                       | Porc/Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br>Lait/céleri<br>Lait/fruits à coques<br>Lait/gluten/œuf |
| <b>MERCREDI<br/>12/02</b>                                | Duo de saucissons<br>Poisson pané citron<br>Poêlée de légumes<br>Compote de banane                              | Porc<br>Poisson/œuf/gluten/lait/agrumes<br>Tomate<br>Banane  |
| <b>JEUDI<br/>13/02</b>                                   | Falafels sauce fromagère aux herbes<br>Gratin de blettes et pomme de terre<br>Saint nectaire<br>Fruit de saison | Lait/sulfite/œuf/gluten<br>Lait/gluten<br>Lait   |
| <b>VENDREDI<br/>14/02</b>                                | Carottes râpées<br>Cassolette de poisson<br>Riz créole<br>Fruit de saison                                       | Moutarde<br>Poisson/lait/gluten  |

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

| <b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 17 AU 23 FEVRIER 2020</b> |  |  |
|--|--|--|
|  | <b>DEJEUNER</b>  | <b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES)<br/>INTOLERANCES - EVICTIONS</b>  |
| <b>LUNDI<br/>17/02</b>                                   | Saucisse grillée<br>Purée pomme de terre et panais<br>Canta frais<br>Fruit de saison       | Porc<br>Lait<br>Lait   |
| <b>MARDI<br/>18/02</b>                                   | Galette jambon fromage<br>Salade verte<br>Fromage<br>Flan vanille                          | Porc/lait<br>Moutarde<br>Lait<br>Lait/œuf/gluten   |
| <b>MERCREDI<br/>19/02</b>                                | Couscous de poulet<br>Semoule<br>Saint Paulin<br>Fruit de saison                           | Tomate/gluten/céleri<br>Gluten<br>Lait   |
| <b>JEUDI<br/>20/02</b>                                   | Betteraves aux pommes<br>Bœuf à la hongroise<br>Pâtes<br>Yaourt aux fruits                 | Moutarde<br>Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br>Gluten/œuf<br>Lait          |
| <b>VENDREDI<br/>21/02</b>                                | Salade mimosa (salade, croûtons, fromage)<br>Poisson<br>Sauce agrumes<br>Riz<br>Far breton | Moutarde/ gluten/œuf/lait<br>Poisson<br>Agrumes/sulfite/lait/crustacé/mollusque/poisson<br><br>Lait/gluten/œuf |



Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

| <b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 24 AU 01 MARS 2020</b> |   |  |
|---|---|--|
|   | <b>DEJEUNER</b>   | <b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES)<br/>INTOLERANCES - EVICTIONS</b>  |
| <b>LUNDI<br/>24/03</b>                                | Paupiette de veau<br>Semoule<br>Brie<br>Fruit de saison   | Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br>Gluten<br>Lait                      |
| <b>MARDI<br/>25/03</b>                                | Cervelas vinaigrette<br>Poisson fondu de poireaux<br>Riz<br>Poire chocolat                                  | Porc/moutarde<br>Poisson/lait  |
| <b>MERCREDI<br/>26/03</b>                             | Potée bretonne<br>Chèvre<br>Compote   | Porc<br>Lait   |
| <b>JEUDI<br/>27/03</b>                                | Carottes râpées<br>Sauté bœuf aux olives<br>Purée de brocolis et pdt<br>Crêpes au sucre                     | Moutarde<br>Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br>Lait<br>Lait/œuf/gluten |
| <b>VENDREDI<br/>28/03</b>                             | Wok de poisson/crevette<br>Carottes, haricots plats, courgettes, nouilles<br>Carré frais<br>Fruit de saison | Lait/soja/crustacés/céleri/poisson<br>Gluten, tomate, soja, fruits à coques<br>Lait                        |

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

| <b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 02 AU 08 MARS 2020</b> |  |   |
|---|--|---|
|   | <b>DEJEUNER</b>  | <b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES)<br/>INTOLERANCES - EVICTIONS</b>                                     |
| <b>LUNDI<br/>02/03</b>                                | Sauté de porc à la sauge<br>Carottes braisées<br>Emmental<br>Flan nappé                | Porc/Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br><br>Lait<br>Lait/œuf/gluten |
| <b>MARDI<br/>03/03</b>                                | Paëlla de la mer<br>Rondelé ail et fines herbes<br>Fruit de saison                     | Poisson/tomate/crustacé/porc<br>Lait  |
| <b>MERCREDI<br/>04/03</b>                             | Coleslaw<br>Blanquette de dinde<br>Légumes blanquette<br>Tarte au citron               | Moutarde/lait/œuf<br>Lait/gluten<br><br>Gluten/œuf/lait/agrumes   |
| <b>JEUDI<br/>05/03</b>                                | Macédoine de légumes<br>Hachi parmentier végétarien<br>Salade verte<br>Fruit de saison | Moutarde/œuf<br>Lait/gluten/tomate<br>Moutarde  |
| <b>VENDREDI<br/>06/03</b>                             | Salade de blé<br>Poisson aux épices<br>Brunoise légumes<br>Compote d'ananas            | Moutarde/gluten<br>Poisson/sulfites/lait<br>Lait<br>Ananas  |

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

| <b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 09 AU 15 MARS 2020</b> |  |   |
|---|--|---|
|   | <b>DEJEUNER</b>  | <b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES)<br/>INTOLERANCES - EVICTIONS</b>           |
| <b>LUNDI<br/>09/03</b>                                | Porc au caramel<br>Pates<br>Edam<br>Compote de fruits  | Porc / Céleri/soja/gluten/lait<br>Œuf/gluten/lait<br>Lait                     |
| <b>MARDI<br/>10/03</b>                                | Risotto de légumes et lentilles<br>Emmental<br>Fruit de saison                               | Céleri/lait/tomate<br>Lait  |
| <b>MERCREDI<br/>11/03</b>                             | Carottes râpées à l'orange<br>Boudin noir<br>Duo de pommes<br>Far breton                     | Moutarde/agrumes<br>Porc<br>Lait<br>Lait/œuf/gluten                           |
| <b>JEUDI<br/>12/03</b>                                | Roti de porc au chorizo<br>Cœur de blé<br>Camembert<br>Fruit de saison                       | Porc/Gluten/lait/sulfite/tomate<br>Gluten/lait<br>Lait                        |
| <b>VENDREDI<br/>13/03</b>                             | Terrine de campagne<br>Retour de pêche sauce citron<br>Quinoa/légumes<br>Fromage blanc sucre | Porc/sulfites/<br>Poisson/agrumes/lait/sulfite/mollusque/crustacé<br><br>Lait |

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

| <b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 16 AU 22 MARS 2020</b> |   |  |
|---|---|--|
|   | <b>DEJEUNER</b>   | <b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES)<br/>INTOLERANCES - EVICTIONS</b>                                    |
| <b>LUNDI<br/>16/03</b>                                | Pates végétariennes<br>Facon bolognaise<br>Gouda<br>Petits suisses                        | Gluten/lait/tomate<br>Tomate<br>Lait<br>Lait   |
| <b>MARDI<br/>17/03</b>                                | Bœuf carottes<br>Pomme vapeur<br>Chèvre<br>Compote de fruit                               | Céleri/suffites<br><br>Lait  |
| <b>MERCREDI<br/>18/03</b>                             | Cœurs de palmier en vinaigrette<br>Brandade de poisson<br>Salade verte<br>Fruit de saison | Moutarde<br>Lait/sulfite/poisson/gluten/<br>Moutarde   |
| <b>JEUDI<br/>19/03</b>                                | Cuisse de poulet rôtie<br>Poêlée de légumes<br>Vache qui rit<br>4/4 aux pommes            | Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br>Lait<br>Lait<br>Lait/œuf/gluten |
| <b>VENDREDI<br/>20/03</b>                             | Cake au légumes et emmental<br>Retour du marché<br>Sauce tomate<br>Riz<br>Fruit de saison | Lait/œuf/gluten<br>Poisson<br>Tomate/sulfites/lait/gluten  |

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

| <b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 23 AU 29 MARS 2020</b> |  |   |
|---|--|---|
|   | <b>DEJEUNER</b>  | <b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES)<br/>INTOLERANCES - EVICTIONS</b>   |
| <b>LUNDI<br/>23/03</b>                                | Sauté de porc sucré salé<br>Jardinière de légumes<br>Tomme blanche<br>Fruit de saison  | Porc/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br>Lait<br>Lait                                 |
| <b>MARDI<br/>24/03</b>                                | Parmentier de pois cassés<br>Salade verte<br>Carré frais<br>Liégeois vanille   | Gluten/lait<br>Moutarde<br>Lait<br>Lait/œuf/gluten  |
| <b>MERCREDI<br/>25/03</b>                             | Coleslaw<br>Escalope de dinde à la crème<br>Pâtes<br>Compote   | Lait/moutarde/œuf<br>Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br>Lait/gluten/œuf               |
| <b>JEUDI<br/>26/03</b>                                | Salade de la havane (concombre, poulet, tomate, mangue, jus de citron)<br>picacardillo à la cubaine (Bœuf haché poivrons, raisins, olives, câpres, sauce tomate)<br>Pomme vapeur<br>Flan coconut | Agrumes/tomate/moutarde<br>Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br>Œuf/lait/fruits à coque |
| <b>VENDREDI<br/>27/03</b>                             | Risotto de poissons<br>Aux légumes<br>Petits moullé ail et fines herbes<br>Fruit de saison   | Poisson/sulfite/lait<br>Lait  |

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

| <b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 30 MARS AU 05 AVRIL 2020</b> |   |   |
|---|---|---|
|   | <b>DEJEUNER</b>   | <b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES)<br/>INTOLERANCES - EVICTIONS</b>   |
| <b>LUNDI<br/>30/03</b>                                      | Normandin de veau<br>Sauce<br>Purée de carottes<br>Pyrénées<br>Fruit de saison                | Soja/gluten/lait/œuf<br>Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br>Lait<br>Lait |
| <b>MARDI<br/>31/03</b>                                      | Couscous de légumes<br>St moret<br>Poire pochée   | Céleri/tomate/gluten<br>Lait  |
| <b>MERCREDI<br/>01/04</b>                                   | Pomelos<br>Escalope de porc<br>Moutarde à l'ancienne<br>Tagliatelles<br>Petits suisses sucrés | Agrumes<br>Porc<br>Moutarde/sulfite/gluten/céleri/tomate/fruit à coques<br>Lait/œuf/gluten<br>Lait          |
| <b>JEUDI<br/>02/04</b>                                      | Carottes râpés au citron<br>Carbonnade flamande<br>Pommes rissolées<br>Fruit de saison        | Agrumes/moutarde<br>Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite                     |
| <b>VENDREDI<br/>03/04</b>                                   | Poisson du jour<br>Beurre blanc<br>Camembert<br>Moelleux nature                               | Poisson/crustacé/mollusque<br>Lait/sulfite<br>Lait/œuf/gluten<br>gluten/œuf/lait                            |

| <b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 06 AU 12 AVRIL 2020</b> |   |  |
|--|---|--|
|  | <b>DEJEUNER</b>   | <b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES)<br/>INTOLERANCES - EVICTIONS</b>  |
| <b>LUNDI<br/>06/04</b>                                 | Saucisses<br>Lentilles<br>Edam<br>Flan vanille  | Porc<br><br>Lait<br>Lait/œuf/gluten  |
| <b>MARDI<br/>07/04</b>                                 | Poisson meunière<br>Sauce tatare<br>Semoule<br>Vache qui rit<br>Compote de banane         | Poisson/gluten/œuf/lait<br>Œuf/moutarde<br>Gluten<br>Lait  |
| <b>MERCREDI<br/>08/04</b>                              | Salade verte, gouda, maïs, croûtons<br>Rôti de dinde<br>Petits pois carotte<br>Éclair     | Moutarde/lait/gluten<br>Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br><br>Lait/œuf/gluten |
| <b>JEUDI<br/>09/04</b>                                 | Julienne de betteraves cuites<br>Daube bœuf<br>Purée de pomme de terre<br>Fruit de saison | Moutarde/œuf<br>Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br>Lait                        |
| <b>VENDREDI<br/>10/04</b>                              | Lasagne végétarienne<br>Salade verte<br>Tomme grise<br>Fruit de saison                    | Lait/œuf/gluten<br>Moutarde<br>Lait  |

14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

| <b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 13 AU 19 AVRIL 2020</b> |  |  |
|--|--|--|
|  | <b>DEJEUNER</b>  | <b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES)<br/>INTOLERANCES - EVICTIONS</b>                                |
| <b>LUNDI<br/>13/04</b>                                 | Cuisse de poulet<br>Au cidre<br>Choux de Bruxelles<br>Pommes de terre<br>Emmental<br>Riz au lait       | Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br>Lait<br><br>Lait<br>Lait    |
| <b>MARDI<br/>14/04</b>                                 | Œuf dur<br>Mayonnaise<br>Poisson<br>Sauce oseille<br>Cœur de blé et petits légumes<br>Salade de fruits | Œuf<br>Œuf/moutarde<br>Poisson<br>Sulfite/lait/poisson/crustacé/mollusque<br>Gluten/lait           |
| <b>MERCREDI<br/>15/04</b>                              | Carottes râpées et feta<br>Boulette de bœuf<br>Pommes sautées<br>Tarte aux pommes                      | Moutarde/lait<br><br>Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite<br>Gluten |
| <b>JEUDI<br/>16/04</b>                                 | Betteraves en vinaigrette<br>Tartiflette<br>Salade verte<br>Fruit de saison                            | Moutarde<br>Porc/lait<br>Moutarde  |
| <b>VENDREDI<br/>17/04</b>                              | Poisson<br>Sauce basilic<br>Chèvre<br>Fruit de saison  | Poisson<br>Lait/sulfite/tomate/poisson/mollusque/crustacé<br>Lait                                  |