

# MENUS ALLERGENES – CANTINES janvier 2020

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 2 AU 05 JANVIER 2020		
	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b> <b>30/119</b>		
<b>MARDI</b> <b>31/12/19</b>		
<b>MERCREDI</b> <b>01/01/20</b>		
<b>JEUDI</b> <b>02/01</b>	Sauté de porc au chorizo Riz Coulommiers Fruits de saison	Porc/Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite  Lait
<b>VENDREDI</b> <b>03/01</b>	Terrine de campagne Poisson Sauce tartare Pommes vapeur Fruit de saison	Porc/œuf Poisson Œuf/moutarde

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

<b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 06 AU 12 JANVIER</b>		
	<b>DEJEUNER</b>	<b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS</b>
<b>LUNDI 06/01</b>	Bœuf aux carottes Frites Edam Compote de fruits	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite  Lait
<b>MARDI 07/01</b>	Chili de légumes Riz Brie Petits suisses	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite  Lait Lait
<b>MERCREDI 08/01</b>	Cœur de palmier vinaigrette Brandade de poisson Salade verte Fruits de saison	Moutarde Poisson/lait/gluten Moutarde
<b>JEUDI 09/01</b>	Cuisse de poulet rôtie Poêlée de légumes Petits moulé Galette des rois	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait Œuf/gluten/lait/fruits à coque
<b>VENDREDI 10/01</b>	Macédoine de légumes Poisson Sauce crustacée Semoule Fruit de saison	Œuf/moutarde/ Poisson Poisson/crustacé/mollusque/lait/sulfite/gluten Gluten

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

<b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 13 AU 19 JANVIER 2020</b>		
	<b>DEJEUNER</b>	<b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES – EVICTIONS</b>
<b>LUNDI 13/01</b>	Parmentier de légumes verts et Lentilles corail Salade verte Carré frais Liégeois vanille	Lait  Moutarde Lait Lait œuf
<b>MARDI 14/01</b>	Sauté de porc Sucré salé Petits pois Gouda Fruit de saison	Porc/lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruit a coques/tomate/sulfite.  Lait
<b>MERCREDI 15/01</b>	Coleslaw Escalope de dinde à la crème Pâtes Pruneaux/pommes au thé	Lait/œuf/moutarde Lait/gluten Gluten/œuf/lait
<b>JEUDI 16/01</b>	Bœuf bourguignon Navets/pdt Chèvre Tarte aux poires	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite  Lait Lait/œuf/gluten
<b>VENDREDI 17/01</b>	Œuf mimosa Risotto Aux petits légumes Poisson Fruit de saison	Œuf/moutarde Lait  Poisson

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

<b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 20 AU 26 JANVIER 2020</b>		
	<b>DEJEUNER</b>	<b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS</b>
<b>LUNDI 20/01</b>	Normandin de veau Purée de choux fleur Tomme grise Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait
<b>MARDI 21/01</b>	Quiche aux légumes Salade verte Chanteneige Poires aux sirop	Gluten/œuf/lait/céleri Moutarde Lait
<b>MERCREDI 22/01</b>	Pomelos Côte de porc à l'ancienne Tagliatelles Ile flottante	Agrumes Porc/lait/moutarde/sulfite Lait/œuf/gluten Œuf/lait
<b>JEUDI 23/01</b>	Carbonnade flamande Frites Camembert Compote de fruits	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite  Lait
<b>VENDREDI 21/01</b>	Macédoine mayonnaise Poisson Au beurre blanc Boulgour Fruit de saison	Œuf/moutarde/céleri Poisson Beurre/sulfite Gluten

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

<b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 27 AU 02 FEVRIER 2020</b>		
	<b>DEJEUNER</b>	<b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS</b>
<b>LUNDI 27/01</b>	Nuggets de volaille Purée de pommes de terre Saint Paulin Fruit de saison	Soja/arachide/œuf/gluten Lait Lait
<b>MARDI 28/01</b>	Rougaille Lentilles Emmental Flan nappé	Porc /lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruit a coques/tomate/sulfite.  Lait Lait/œuf/gluten
<b>MERCREDI 29/01</b>	Salade verte gouda/mais/croûtons Rôti de dinde Petits pois /carottes Fromage blanc	Moutarde/lait/gluten Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite  Lait
<b>JEUDI 30/01</b>	Salade endives œufs et dés de fromage Pizza aux légumes Salade verte Fruit de saison	Moutarde/œuf Gluten/tomate/lait Moutarde
<b>VENDREDI 31/01</b>	Taboulé Poisson meunière Sauce tartare Haricot beurre Crêpe confiture	Moutarde/gluten/tomate Poisson/gluten/œuf/fruit à coques Œuf/moutarde Lait Lait/gluten/œuf

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

<b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 03 AU 09 FEVRIER 2020</b>		
	<b>DEJEUNER</b>	<b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS</b>
<b>LUNDI 03/02</b>	Cuisse de poulet au cidre Purée Edam Yaourt sucre	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait Lait
<b>MARDI 04/02</b>	Lasagne de légumes Salade verte Comté Salade fruit	Lait/œuf/gluten Moutarde Lait ananas
<b>MERCREDI 05/02</b>	Carottes râpés et feta Dinde à la mexicaine Haricots rouges Tarte	Moutarde/lait Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite  Lait/œuf/gluten
<b>JEUDI 06/02</b>	Betteraves vinaigrette Gratin savoyard Salade verte Fruit de saison	Moutarde Lait/porc Moutarde
<b>VENDREDI 07/02</b>	Poisson Sauce armoricaine Boulgour Cantafrais Fruit de saison	Poisson Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite/crustacé/mollusque Gluten Lait

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

<b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 10 AU 16 FEVRIER 2020</b>		
	<b>DEJEUNER</b>	<b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS</b>
<b>LUNDI 10/02</b>	Paleron sauce tomate Pâtes Camembert Cocktail de fruit	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait/gluten Lait Ananas
<b>MARDI 11/02</b>	Sauté de Porc aux olives Purée pomme de terre et céleri Tomme blanche Tarte coco	Porc/Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait/céleri Lait/fruits à coques Lait/gluten/œuf
<b>MERCREDI 12/02</b>	Duo de saucissons Poisson pané citron Poêlée de légumes Compote de banane	Porc Poisson/œuf/gluten/lait/agrumes Tomate Banane
<b>JEUDI 13/02</b>	Falafels sauce fromagère aux herbes Gratin de blettes et pomme de terre Saint nectaire Fruit de saison	Lait/sulfite/œuf/gluten Lait/gluten Lait
<b>VENDREDI 14/02</b>	Carottes râpées Cassolette de poisson Riz créole Fruit de saison	Moutarde Poisson/lait/gluten

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

<b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 17 AU 23 FEVRIER 2020</b>		
	<b>DEJEUNER</b>	<b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS</b>
<b>LUNDI 17/02</b>	Saucisse grillée Purée pomme de terre et panais Canta frais Fruit de saison	Porc Lait Lait
<b>MARDI 18/02</b>	Galette jambon fromage Salade verte Fromage Flan vanille	Porc/lait Moutarde Lait Lait/œuf/gluten
<b>MERCREDI 19/02</b>	Couscous de poulet Semoule Saint Paulin Fruit de saison	Tomate/gluten/céleri Gluten Lait
<b>JEUDI 20/02</b>	Betteraves aux pommes Bœuf à la hongroise Pâtes Yaourt aux fruits	Moutarde Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Gluten/œuf Lait
<b>VENDREDI 21/02</b>	Salade mimosa (salade, croûtons, fromage) Poisson Sauce agrumes Riz Far breton	Moutarde/ gluten/œuf/lait Poisson Agrumes/sulfite/lait/crustacé/mollusque/poison  Lait/gluten/œuf

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

<b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 24 AU 01 MARS 2020</b>		
	<b>DEJEUNER</b>	<b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS</b>
<b>LUNDI 24/03</b>	Paupiette de veau Semoule Brie Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Gluten Lait
<b>MARDI 25/03</b>	Cervelas vinaigrette Poisson fondu de poireaux Riz Poire chocolat	Porc/moutarde Poisson/lait
<b>MERCREDI 26/03</b>	Potée bretonne Chèvre Compote	Porc Lait
<b>JEUDI 27/03</b>	Carottes râpées Sauté bœuf aux olives Purée de brocolis et pdt Crêpes au sucre	Moutarde Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait/œuf/gluten
<b>VENDREDI 28/03</b>	Wok de poisson/crevette Carottes, haricots plats, courgettes, nouilles Carré frais Fruit de saison	Lait/soja/crustacés/céleri/poisson Gluten, tomate, soja, fruits à coques Lait

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

<b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 02 AU 08 MARS 2020</b>		
	<b>DEJEUNER</b>	<b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS</b>
<b>LUNDI 02/03</b>	Sauté de porc à la sauge Carottes braisées Emmental Flan nappé	Porc/Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite  Lait Lait/œuf/gluten
<b>MARDI 03/03</b>	Paëlla de la mer Rondelé ail et fines herbes Fruit de saison	Poisson/tomate/crustacé/porc Lait
<b>MERCREDI 04/03</b>	Coleslaw Blanquette de dinde Légumes blanquette Tarte au citron	Moutarde/lait/œuf Lait/gluten  Gluten/œuf/lait/agrumes
<b>JEUDI 05/03</b>	Macédoine de légumes Hachi parmentier végétarien Salade verte Fruit de saison	Moutarde/œuf Lait/gluten/tomate Moutarde
<b>VENDREDI 06/03</b>	Salade de blé Poisson aux épices Brunoise légumes Compote d'ananas	Moutarde/gluten Poisson/sulfites/lait Lait Ananas

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

<b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 09 AU 15 MARS 2020</b>		
	<b>DEJEUNER</b>	<b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS</b>
<b>LUNDI 09/03</b>	Porc au caramel Pates Edam Compote de fruits	Porc / Céleri/soja/gluten/lait Œuf/gluten/lait Lait
<b>MARDI 10/03</b>	Risotto de légumes et lentilles Emmental Fruit de saison	Céleri/lait/tomate Lait
<b>MERCREDI 11/03</b>	Carottes râpées à l'orange Boudin noir Duo de pommes Far breton	Moutarde/agrumes Porc Lait Lait/œuf/gluten
<b>JEUDI 12/03</b>	Roti de porc au chorizo Cœur de blé Camembert Fruit de saison	Porc/Gluten/lait/sulfite/tomate Gluten/lait Lait
<b>VENDREDI 13/03</b>	Terrine de campagne Retour de pêche sauce citron Quinoa/légumes Fromage blanc sucre	Porc/sulfites/ Poisson/agrumes/lait/sulfite/mollusque/crustacé  Lait

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 16 AU 22 MARS 2020

### DEJEUNER

### ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS

**LUNDI**  
**16/03**

Pates végétariennes  
Facon bolognaise  
Gouda  
Petits suisses

Gluten/lait/tomate  
Tomate  
Lait  
Lait

**MARDI**  
**17/03**

Bœuf carottes  
Pomme vapeur  
Chèvre  
Compote de fruit

Céleri/suffites  
  
Lait

**MERCREDI**  
**18/03**

Cœurs de palmier en vinaigrette  
Brandade de poisson  
Salade verte  
Fruit de saison

Moutarde  
Lait/sulfite/poisson/gluten/  
Moutarde

**JEUDI**  
**19/03**

Cuisse de poulet rôtie  
Poêlée de légumes  
Vache qui rit  
4/4 aux pommes

Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite  
Lait  
Lait  
Lait/œuf/gluten

**VENDREDI**  
**20/03**

Cake au légumes et emmental  
Retour du marché  
Sauce tomate  
Riz  
Fruit de saison

Lait/œuf/gluten  
Poisson  
Tomate/sulfites/lait/gluten

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

<b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 23 AU 29 MARS 2020</b>		
	<b>DEJEUNER</b>	<b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS</b>
<b>LUNDI 23/03</b>	Sauté de porc sucré salé Jardinière de légumes Tomme blanche Fruit de saison	Porc/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait
<b>MARDI 24/03</b>	Parmentier de pois cassés Salade verte Carré frais Liégeois vanille	Gluten/lait Moutarde Lait Lait/œuf/gluten
<b>MERCREDI 25/03</b>	Coleslaw Escalope de dinde à la crème Pâtes Compote	Lait/moutarde/œuf Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait/gluten/œuf
<b>JEUDI 26/03</b>	Salade de la havane (concombre, poulet, tomate, mangue, jus de citron) picacardillo à la cubaine (Bœuf haché poivrons, raisins, olives, câpres, sauce tomate) Pomme vapeur Flan coconut	Agrumes/tomate/moutarde Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Œuf/lait/fruits à coque
<b>VENDREDI 27/03</b>	Risotto de poissons Aux légumes Petits moullé ail et fines herbes Fruit de saison	Poisson/sulfite/lait Lait

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

<b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 30 MARS AU 05 AVRIL 2020</b>		
	<b>DEJEUNER</b>	<b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS</b>
<b>LUNDI 30/03</b>	Normandin de veau Sauce Purée de carottes Pyrénées Fruit de saison	Soja/gluten/lait/œuf Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait
<b>MARDI 31/03</b>	Couscous de légumes St moret Poire pochée	Céleri/tomate/gluten Lait
<b>MERCREDI 01/04</b>	Pomelos Escalope de porc Moutarde à l'ancienne Tagliatelles Petits suisses sucrés	Agrumes Porc Moutarde/sulfite/gluten/céleri/tomate/fruit à coques Lait/œuf/gluten Lait
<b>JEUDI 02/04</b>	Carottes râpés au citron Carbonnade flamande Pommes rissolées Fruit de saison	Agrumes/moutarde Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite
<b>VENDREDI 03/04</b>	Poisson du jour Beurre blanc Camembert Moelleux nature	Poisson/crustacé/mollusque Lait/sulfite Lait/œuf/gluten gluten/œuf/lait

<b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 06 AU 12 AVRIL 2020</b>		
	<b>DEJEUNER</b>	<b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS</b>
<b>LUNDI 06/04</b>	Saucisses Lentilles Edam Flan vanille	Porc  Lait Lait/œuf/gluten
<b>MARDI 07/04</b>	Poisson meunière Sauce tatare Semoule Vache qui rit Compote de banane	Poisson/gluten/œuf/lait Œuf/moutarde Gluten Lait
<b>MERCREDI 08/04</b>	Salade verte, gouda, maïs, croûtons Rôti de dinde Petits pois carotte Éclair	Moutarde/lait/gluten Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite  Lait/œuf/gluten
<b>JEUDI 09/04</b>	Julienne de betteraves cuites Daube bœuf Purée de pomme de terre Fruit de saison	Moutarde/œuf Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait
<b>VENDREDI 10/04</b>	Lasagne végétarienne Salade verte Tomme grise Fruit de saison	Lait/œuf/gluten Moutarde Lait

14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

<b>MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 13 AU 19 AVRIL 2020</b>		
	<b>DEJEUNER</b>	<b>ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS</b>
<b>LUNDI 13/04</b>	Cuisse de poulet Au cidre Choux de Bruxelles Pommes de terre Emmental Riz au lait	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait  Lait Lait
<b>MARDI 14/04</b>	Œuf dur Mayonnaise Poisson Sauce oseille Cœur de blé et petits légumes Salade de fruits	Œuf Œuf/moutarde Poisson Sulfite/lait/poisson/crustacé/mollusque Gluten/lait
<b>MERCREDI 15/04</b>	Carottes râpées et feta Boulette de bœuf Pommes sautées Tarte aux pommes	Moutarde/lait  Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Gluten
<b>JEUDI 16/04</b>	Betteraves en vinaigrette Tartiflette Salade verte Fruit de saison	Moutarde Porc/lait Moutarde
<b>VENDREDI 17/04</b>	Poisson Sauce basilic Chèvre Fruit de saison	Poisson Lait/sulfite/tomate/poisson/mollusque/crustacé Lait