

MENUS ALLERGENES – CANTINES –SEPTEMBRE /DECEMBRE 2019

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 30 SEPTEMBRE AU 06 OCTOBRE		
	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI 30/09	Boulettes de bœuf aux carottes Emmental Liégeois	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait/gluten/œuf
MARDI 01/10	Poisson pané Pommes persillées Brie Fruit de saison	Poisson/gluten/œuf Lait
MERCREDI 02/10	Salade de pommes, bleu, noix Poulet rôti Haricots verts Ile flottante	Lait/fruits à coques Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Beurre Lait/œuf
JEUDI 03 /10	Champignons à la crème d'ail Quiche au fromage Salade verte Fruit de saison	Lait Lait/œuf/gluten Moutarde
VENDREDI 04/10	Salade Piémontaise Poisson Sauce tartare Gratin de potiron Poire au sirop	Porc/œuf/moutarde Poisson Œuf/moutarde Lait/gluten/œuf

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 07 au 13 octobre 2019		
	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI 07/10	Chili sin carne Edam Crème chocolat	Lait Lait/œuf/fruits à coque /gluten
MARDI 08/10	Potée bretonne Chèvre Salade de fruit	Porc Lait
MERCREDI 09/10	Carottes râpées à l'orange Marmite de dinde Salsifis Moelleux au citron	Agrumes Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Beurre Lait/gluten/œuf/agrume
JEUDI 10/10	Poisson sauce tomate Pommes de terre vapeur Camembert Fruit de saison	Poisson tomate beurre crème Lait
VENDREDI 11/10	Bœuf asiatique Quinoa Tomme blanche Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait/œuf/gluten/fruits à coques

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 14 au 20 octobre 2019		
	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES – EVICTIONS
LUNDI 14/10	Merguez Semoule Légumes couscous Vache qui rit Compote	Gluten Céleri Lait
MARDI 15/10	Lasagnes de légumes Salade verte Fromage Fruit de saison	Lait/œuf/gluten Moutarde Lait
MERCREDI 16/10	Repas asiatique	
JEUDI 17/10	Dinde façon osso bucco Riz sauté aux champignons Camembert Gâteau au yaourt	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait/œuf/gluten
VENDREDI 18/10	Rillettes Poisson Beurre blanc Brocolis en gratin Flan vanille	Porc Poisson Beurre Lait/gluten Œuf/lait/gluten

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 21 AU 27 OCTOBRE 2019		
	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI 21/10	Rôti de porc Sauce moutarde à l'ancienne Haricots beurre à l'ail Fromage des Pyrénées Mousse au chocolat	Porc/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Beurre Lait Lait/œuf/gluten/fruits à coques
MARDI 22/10	Chou chinois au soja et carottes Poisson pané Sauce chorizo Pommes vapeur Compote de fruit	Soja/moutarde Poisson/œuf/gluten Lait/crustacé/mollusque/sulfite/porc/tomate
MERCREDI 23/10	Concombre à la menthe Rôti de dinde au cidre Coquillettes Pomme cuite au four	Lait/agrume/moutarde Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait/œuf/gluten Beurre
JEUDI 24/10	Omelette paysanne (à voir en fonction des équipements disponibles : sauteuse en panne) Salade verte Fromage Bavarois	Œuf Moutarde Lait Lait/œuf/gluten
VENDREDI 25/10	Poisson Au thym Purée de pommes de terre et panais Cantafrais Fruit de saison	Poisson Crustacé/lait/poisson/céleri/sulfites Lait Lait

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 28 au 3 NOVEMBRE 2019		
	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI 28/10	Macédoine mayonnaise Burger de veau Au jus Macaronis Fruit de saison	Moutarde œuf huile Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait/œuf/gluten
MARDI 29/10	Cervelas gribiche Sauté de bœuf au jus Carottes persillées Abricots au sirop	Porc/moutarde Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Gluten/lait
MERCREDI 30/10	Jam balaya (saucisse fumé, chorizo, ananas) Riz tomaté Tomme blanche Crème aux œufs	Porc/ananas Tomate Lait Lait/œuf
JEUDI 31/10	Poisson Sauce béarnaise Fondue d endives Boulgour Chèvre Fruit de saison	Poisson Œuf/sulfite/lait Lait Gluten Lait
VENDREDI 01/11	FERIE	

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 04 AU 10 NOVEMBRE 2019		
	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI 04/11	Saucisses Frites Chanteneige Compote	Porc Lait
MARDI 05/11	Falafels (pois chiche) Sauce tomate Riz créole Tomme grise Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait
MERCREDI 06/11	Pomelos Poule au pot Légumes du pot Cake à l'orange	Agrume Céleri Céleri Lait/œuf/gluten/agrumes
JEUDI 07/11	Emincé de bœuf à la provençale Carottes Saint Paulin Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait
VENDREDI 08/11	Salade buissonnière (lentilles, betteraves bio, feta) Poisson Sauce crustacée Crumble de légumes Poire au sirop	Lait/moutarde Poisson Crustacé/lait/poisson/céleri/sulfites Gluten/lait

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 11 au 17 NOVEMBRE 2019		
	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI 11/11	FERIE	
MARDI 12/11	Macaronis aux trois fromages Salade verte Cantadou Fruit de saison	Lait/œuf/gluten Moutarde Lait
MERCREDI 13/11	Dinde à la crème Petits pois Gouda Gâteau au yaourt	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait/œuf/gluten
JEUDI 14/11	Salade de riz Bœuf au jus Haricots verts Crème renversée	Moutarde/œuf Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Beurre Lait/œuf/
VENDREDI 15/11	Céleri à la mimolette Poisson Sauce agrumes Pommes vapeur Fruit de saison	Céleri/lait/œuf/moutarde Poisson Crustacé/lait/poisson/céleri/sulfites

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 18 au 24 NOVEMBRE 2019		
	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI 18/11	Pâtes aux lentilles Façon bolognaise Vache qui rit Compote de pommes	Lait/œuf/gluten Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait
MARDI 19/11	Sauté de porc au jus Brocolis et pomme de terre en gratin Chèvre Yaourt aromatisé	Porc/Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait/gluten Lait Lait
MERCREDI 20/11	Pommes de terre au thon Burger de veau à la tomate Flageolets Fruit de saison	Crustacé/poisson/œuf/moutarde Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite
JEUDI 21/11	Crème de carottes au cumin Poulet basquaise Haricots beurre Petits suisses sucrés	Lait Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Beurre Lait
VENDREDI 22/11	Betteraves aux pommes Poisson Sauce citron Riz safrané Crème caramel	Moutarde/œuf Poisson Agrumes/ Crustacé/lait/poisson/céleri/sulfites Lait/œuf/gluten

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 25 au 01 DECEMBRE 2019		
	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI 25/11	Emincé de dinde forestier Pâtes aux petits légumes Samos Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait/œuf/gluten Lait
MARDI 26/11	Hachis parmentier végétarien Salade verte Mimolette Fruit de saison	Lait Moutarde Lait
MERCREDI 27/11	Terrine de légumes Poisson pané Sauce poireaux Pommes de terre vapeur Gâteau aux amandes	Céleri/tomate/œuf/gluten/lait Poisson/œuf/gluten Lait Lait/œuf/fruits à coques/gluten
JEUDI 28/11	Andouille Galette saucisse Salade verte Crêpes	Porc Porc/beurre Moutarde Lait/œuf/gluten
VENDREDI 29/11	Poisson Sauce oseille Poêlée d'haricots verts et riz Tomme noire Compote de pêches	Poisson Crustacé/lait/poisson/céleri/sulfites Lait

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 02 au 08 DECEMBRE 2019		
	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI 02/12	Pâtes À la carbonara Chavroux Fruit de saison	Lait/œuf/gluten Lait/porc Lait
MARDI 03/12	Cassoulet végétarien Saint Paulin Fruit de saison	Lait
MERCREDI 04/12	Salade grecque (concombre, feta, olives) Bœuf Aux carottes Flan nappé	Lait/moutarde/agrume Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait/œuf/gluten
JEUDI 05/12	Œuf ciboulette Mayonnaise Poulet rôti Haricots verts à l'ail Riz au lait	Œuf Œuf/moutarde Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Beurre Lait
VENDREDI 06/12	Poisson Pommes vapeur Carré frais Tarte aux pommes	Poisson Lait Gluten/œuf/lait

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 09 AU 15 DECEMBRE 2019		
	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI 09/12	Paëlla végétarienne (riz/lentilles/pois) Emmental Mousse au chocolat	Lait Lait/œuf/gluten/fruit à coques
MARDI 10/12	Poulet à la moutarde Boulgour et Carottes au jus Saint Paulin Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Gluten Lait
MERCREDI 11/12	Endives aux noix Tortis de fruits de mer Fromage blanc sucré	Moutarde/fruits à coques Lait/œuf/gluten/poisson/crustacés/sulfites Lait
JEUDI 12/12	Hachis parmentier Salade verte Ail et fines herbes Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Moutarde Lait
VENDREDI 13/12	Carottes râpées Poisson Sauce armoricaine Semoule Petits suisses aromatisés	Moutarde Poisson Lait/œuf/gluten/poisson/crustacés/sulfites Gluten Lait

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 16 au 22 DECEMBRE 2019		
	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI 16/12	Bœuf mode Coquillettes au beurre Tomme blanche Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait/œuf/gluten Lait
MARDI 17/12	Porc à la moutarde Carottes et pommes de terre en persillade Saint Morêt Petits suisses aux fruits	Porc/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait Lait
MERCREDI 18/12	Salade strasbourgeoise (pomme de terre, tomate, saucisses) Boulette de bœuf à la tomate Haricots verts Gâteau marbré Repas de Noël à voir avec Mme CARADO	Tomate/porc/moutarde/œuf Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Beurre Lait/œuf/gluten/fruits à coques
JEUDI 19/12	Céleri au curry Tarte au fromage Salade verte Compote de pommes	Céleri/œuf/moutarde Lait/œuf/gluten Moutarde
VENDREDI 20/12	Salade de betteraves Poisson Beurre blanc Flan nappé caramel	Moutarde/œuf Poisson Lait/sulfites Lait/œuf/gluten