

MENUS ALLERGENES – CANTINES – juin à septembre 2019

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 24 au 30 juin 2019		
	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Porc au jus Coquillettes Gouda Fruit	Porc/lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite/soja Gluten/œuf/beurre Lait
MARDI	Poisson pané Julienne de légumes en gratin Tomme blanche Compote bio	Gluten/œuf/poisson/lait Gluten/lait/céleri Lait
MERCREDI	Courgettes au basilic Bavaroise de carottes au lait de coco Lentilles Quatre quart	Moutarde Œuf/lait/ Beurre/gluten/œuf
JEUDI	Tomate mozzarella Emincé de dinde aux pommes Duo de haricots Semoule au caramel	Tomate/lait/moutarde Sulfite//gluten/soja/céleri/lait/œuf/moutarde Beurre Gluten/lait
VENDREDI	Hachis parmentier Salade verte Saint Paulin Fruit de saison	Tomate/soja/céleri/lait/œuf/moutarde Moutarde Lait

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 01 au 07 juillet 2019

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Dinde aux olives Petits pois carotte Cantal Fruit	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/tomate/sulfite Lait
MARDI	Carbonnade flamande Purée de pomme de terre Carré frais Fruit	Porc/ lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Beurre Lait
MERCREDI	Marée fraîche Gratin de chou fleur Tomme des Pyrénées Gâteau au citron	Poisson Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait/gluten Œuf/gluten/agrumes/lait
JEUDI	Carottes râpées au fromage Rougail de saucisses Riz pilaf Compote de pomme	Moutarde/lait Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate
VENDREDI	Salade campagnarde (salade verte, œuf, lardons, croûtons) Poisson frais Sauce fondue de poireaux Semoule Barre glacée	Moutarde/œuf/gluten/porc Poisson Poisson/crustacé/ lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite/mollusque Gluten Œuf/lait/fruits à coques/gluten/arachide

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 08 au 14 juillet 2019

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES – EVICTIONS
LUNDI	Blanquette de porc Pâtes Chèvre Crème au chocolat	Œuf/gluten/tomate/moutarde/lait/céleri Beurre/œuf/gluten Lait/gluten/fruits à coques/œuf
MARDI	Pâté de campagne Tajine de poulet Et ses légumes Riz au lait	Porc Lait/œuf/céleri/moutarde/soja Céleri/tomate Lait
MERCREDI	Gratin du pêcheur Pommes vapeurs Camembert Fruit de saison	Poisson/lait/œuf/gluten/ Lait
JEUDI	Achard de légumes Blé à la féta Gouda Gâteau aux pêches	Œuf/gluten/lait/céleri Gluten/lait Lait Gluten/lait/œuf
VENDREDI	Melon Moules Frites Fruit	Crustacés/mollusques/sulfites/lait

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 15 au 21 juillet 2019

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Saucisse grillée Flageolets Emmental Fruit	Porc Lait
MARDI	Pastèque Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Compote de fruits	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/tomate/sulfite
MERCREDI	Poitrine de veau farcie Gratin de brocolis Mimolette Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait/gluten Lait
JEUDI	Pas de repas	
VENDREDI	Salade russe (macédoine, œuf, cervelas) Poisson Sauce citron Semoule aux épices Fruit	Céleri/moutarde/œuf/porc Poisson Beurre/sulfite/agrumes Gluten

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 22 au 28 juillet 2019

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Sauté de poulet aux raisons Ratatouille Tomme noire Fruit	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Tomate Lait
MARDI	Concombre à la crème Bœuf à la provençale Pommes rissolées Flan nappé	Lait Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Lait/gluten/œuf
MERCREDI	Crumble d légumes Aux œufs Six de Savoie Gâteau au chocolat et Crème anglaise	Gluten/lait Œufs Lait Lait/œuf/fruits à coques Lait/œuf
JEUDI	Pas de repas	
 VENDREDI	Salade coleslaw (choux, carottes râpées) Poisson du jour Sauce beurre blanc Riz pilaf Fromage blanc sucré	Moutarde/lait/œuf Poisson Sulfite/lait Lait

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 29 juillet au 04 août 2019

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Hachis parmentier Salade verte Edam Glace	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Moutarde Lait Œuf/lait/fruits à coques/gluten/arachide
MARDI	Salade Marco polo(carottes/surimi/pâtes) Poisson Gratin de choux fleur Petits suisses fruités	Gluten/crustacé/poisson/moutarde/œuf Poisson Lait/gluten Lait
MERCREDI	Carottes au citron Bœuf au cumin Quinoa aux légumes Crème vanille	Agrumes/moutarde Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Céleri Lait/œuf/gluten
JEUDI	Pastèque Poulet rôti Haricots verts en persillade Far breton	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre Lait/œuf/gluten
VENDREDI	Encornet à l'armoricaine Riz Bleu Fruit	Poisson/crustacé/mollusque/lait/tomate/sulfite/céleri/moutarde/œuf/gluten Lait

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 05 au 11 AOUT 2019

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Melon Pennes aux petits légumes Brie Flan vanille	Gluten/beurre/œufs/céleri Lait Lait/œuf/gluten
MARDI	Poulet basquaise Haricots verts Cantal Fruit	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Beurre Lait
MERCREDI	Brandade de poisson Salade verte Carré frais Fruit	Poisson/lait/gluten Moutarde Lait
JEUDI	Pas de repas	
 VENDREDI	Salade fromagère (salade verte, fromage, croûtons, tomate) Moules Frites Fruit	Moutarde/lait/gluten/tomate Crustacé/mollusque/sulfite/lait

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 12 au 18 AOUT 2019

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Bœuf bourguignon Tortis Chavroux Fruit	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfites Gluten/œuf/lait
MARDI	Pas de repas	
MERCREDI	Melon Chipolatas grillées Ratatouille Glace	Porc Tomate Œuf/fruits à coques/lait/gluten/arachide
JEUDI	Pas de repas	
VENDREDI	Betteraves aux pommes Poisson Sauce armoricaine Riz safrané Crème au caramel	Moutarde/œufs Poisson Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfites/poisson/crusatcé Lait/œuf/gluten

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 19 au 25 AOUT 2019

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Emincé de dinde à la forestière Jardinière de légumes Gouda Fruit	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfite Beurre Lait
MARDI	Bœuf aux champignons Riz aux petits légumes Tomme grise Fruit	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfites Céleri Lait
MERCREDI	Terrine de légumes Poisson pané Fondue poireaux Semoule Gâteau aux amandes	Œuf/lait/gluten/céleri/tomate Poisson/œuf/gluten/lait Lait Gluten Lait/œuf/fruits à coques/gluten
JEUDI	Saucisse grillée Lentilles Samos Compote banane	Porc Lait
VENDREDI	Melon Lasagnes d'épinards Au curry et mozzarella Petits suisses aromatisés	Lait/œuf/gluten Lait

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 26 AOUT AU 1 SEPTEMBRE 2019

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Pâtes Carbonara St Paulin Fruit	Œuf/gluten Lait/porc Lait
MARDI	Poitrine de veau Purée de céleri Gruyère Fruit	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfites Lait/céleri Lait
MERCREDI	Salade grecque (concombres, feta, olives, tomate) Bœuf au jus Semoule Flan nappé	Tomate/lait/moutarde/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfites Gluten Lait/œuf /gluten
JEUDI	Melon Poulet rôti Ratatouille Riz au lait	Tomate Lait
VENDREDI	Poisson Béarnaise Carottes Brie Crêpes à la confiture	Poisson Œuf/lait/gluten/sulfites Beurre Lait Lait/gluten/œuf/fraise

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 02 au 08 SEPTEMBRE 2019

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Chipolatas grillées Pommes rissolées Mimolette Mousse au chocolat	Porc Lait Lait/œuf/gluten/fruits à coques
MARDI	Parmentier de millet Salade verte Fromage ail et fines herbes Fruit	Lait/gluten/œuf Moutarde Lait
MERCREDI	Tortis Aux fruits de mer Morbier Fruit	Lait/œuf/gluten Poisson/crustacés/mollusques/lait/gluten/sulfites Lait
JEUDI	Poulet à la moutarde Carottes au jus Chèvre Tartes aux pêches	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfites Beurre Gluten/œuf/lait
VENDREDI	Betteraves Poisson Sauce safranée Julienne de légumes Fruit	Moutarde Poisson Lait/gluten/céleri/moutarde/mollusques/crustacés/œuf/sulfites Beurre/céleri

MENUS ALLERGENES DU 09 AU 15 SEPTEMBRE 2019

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Porc à la moutarde Coquillettes Chanteneige Fruit	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfites Lait/œuf/gluten Lait
MARDI	Salade boulgour, concombre, tomate Bœuf à l'italienne Julienne de légumes en gratin Yaourt sucré	Gluten/tomate/moutarde/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfites Lait/gluten/céleri/ Lait
MERCREDI	Moules Frites Tomme des Pyrénées Salade de fruits	Mollusque/crustacé/sulfites/lait Lait Ananas/fraise/kiwi
JEUDI	Carottes au fromage Emincé de dinde aux pommes Duo de haricots Semoule au caramel	Lait/moutarde/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfites Beurre Gluten/lait
VENDREDI	Hachis parmentier Salade verte Gouda Fruit	Lait/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Moutarde Lait

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 16 au 22 SEPTEMBRE

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Dinde aux olives Petits pois carotte Brie Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfites Lait
MARDI	Carbonade flamande Purée de pomme de terre Edam Mousse au chocolat	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfites Lait Lait Lait/fruits à coques/œufs/gluten
MERCREDI	Macédoine de légumes Rougail saucisse Riz Gâteau au citron	Œuf/moutarde Porc/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfites Gluten/œuf/lait/agrumes
JEUDI	Tomate mozzarella Poisson Beurre blanc Gratin de chou-fleur Compote pommes	Tomate/lait/moutarde Poisson Beurre/sulfites Lait/gluten
VENDREDI	Tarte aux poireaux Mâche Fromage Yaourt aromatisé	Gluten/œuf/lait Moutarde Lait Lait

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 23 au 29 SEPTEMBRE 2019

Liste des 14 allergènes : arachide, céleri, crustacé, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfite

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Blanquette de porc Pâtes Cantal Crème chocolat	Porc/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfites Lait/œuf/gluten Lait Lait/œuf/fruits à coques/gluten
MARDI	Tajine de poulet Blé et ses légumes Six de Savoie Fruit	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/sulfites Gluten/céleri/lait Lait
MERCREDI	Poisson pané Riz créole aux légumes Saint Paulin Compote de bananes	Poisson/gluten/œuf/lait Beurre/céleri Lait
JEUDI	Bœuf Aux carottes Mimolette Gâteau au yaourt	Céleri/gluten/ Lait Lait/gluten/œuf/
VENDREDI	Melon Gratin du pêcheur Pommes vapeur Fromage blanc sucré	Poisson/gluten/lait/ Lait