

MENUS ALLERGENES – CANTINES – AVRIL A JUIN 2019

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 25 au 31 MARS		
	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Sauté de porc au soja Pâtes au beurre Gouda Flan chocolat	Porc/lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Gluten/œuf/beurre Lait Œuf/lait/fruits à coques
MARDI	Poulet aux herbes Petits pois Saint Morêt Tarte aux fruits	Lait Gluten/œuf/lait/
MERCREDI	Saucisson à l'ail Gratin de macaronis au thon Salade verte Fruit de saison	Porc Gluten/œuf/beurre/poison/crustacés Moutarde
JEUDI	Carbonade flamande Haricots verts Pyrénéens Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre Lait
VENDREDI	Céleri à la mimolette Marée fraîche Sauce citron Fruit de saison	Céleri/moutarde/œuf/lait Poisson Citron/beurre

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 1 au 7 AVRIL

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Bœuf bourguignon Frites Tomme noire Compote de pommes	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait
MARDI	Rôti de porc au jus Haricots beurre Brie Fruit bio banane	Porc/ lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre Lait
MERCREDI	Pommes de terre au thon Burger de veau à la tomate Brocolis au gratin Fruit de saison	Poisson/crustacé/moutarde/œuf Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait/gluten
JEUDI	Salade exotique (salade verte, tomate, maïs et ananas) Poulet basquaise Petits pois carottes Cake aux myrtilles	Moutarde/tomate/ananas Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Gluten/œuf/beurre
VENDREDI	Betteraves à l'ail Poisson Sauce armoricaine Riz safrané Crème caramel	Moutarde/œuf Poisson/crustacé Poisson/crustacé/ lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Œuf/lait

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 08 au 14 AVRIL

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES – EVICTIONS
LUNDI	Salade de pâtes à l'italienne (pâtes/tomate/féta) Emincé de dinde sauce forestière Jardinière de légumes Fruit de saison	Œuf/gluten/tomate/moutarde/lait Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre
MARDI	Bœuf au paprika Riz aux petits légumes Cantadou Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Céleri/beurre Lait
MERCREDI	Poisson pané Poêlée de haricots plats Chavroux Gâteau aux amandes	Poisson/lait/œuf/gluten Beurre Lait Beurre/œuf/lait/gluten/fruits à coques
JEUDI	Cassoulet Carré frais Pomme au four	Porc Lait Beurre
VENDREDI	Salade Colmar (chou blanc, lardons) Poisson Sauce oseille Pommes de terre vapeur Compote de fraise	Moutarde/œuf/porc Poisson Lait/poisson/crustacés/gluten Fraise

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 15 au 21 AVRIL

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Pâtes Carbonara Salade verte Kiri Fruit de saison	Œuf/gluten Porc/lait Moutarde Lait
MARDI	Taboulé marocain Poitrine de veau Purée de céleri Fruit de saison	Tomate/céleri/gluten Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait/céleri
MERCREDI	Carottes râpées Bœuf à la tomate Frites Fromage blanc sucré	Moutarde Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait
JEUDI	Poulet rôti Haricots verts à l'ail Cantal Riz au lait	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre Lait Lait
 VENDREDI	Poisson Beurre blanc Semoule Brie Tarte tatin	Poisson Beurre Gluten Lait Gluten/beurre

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 22 au 28 AVRIL

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	FERIE	
MARDI	Poulet à la moutarde Pâtes bio Fromage Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Gluten/œuf/beurre Lait
MERCREDI	Parmentier de poisson Salade verte Chavroux Fruit de saison	Poisson/gluten/lait Moutarde Lait
JEUDI	Salade brésilienne (salade verte, avocat, coriandre, citron, banane) Porc Haricots rouges Riz Gâteau ananas caramélisés	Moutarde/agrumes Porc Œuf/gluten/beurre/ananas
 VENDREDI	Taboulé à la menthe Poisson Sauce tartare Julienne de légumes Yaourt nature	Gluten/tomate Poisson Œuf/moutarde Céleri/beurre lait

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 29 AVRIL AU 05 MAI

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Sauté de porc aux pommes Coquillettes au beurre Gouda Fruit de saison	Porc/ lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Gluten/œuf/beurre Lait
MARDI	Bœuf mode Carottes en persillade Bleu Gâteau au yaourt	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre Lait Gluten/œuf/lait
MERCREDI	FERIE	
JEUDI	Céleri aux raisins Sauté de dinde au citron Gratin de chou-fleur Fromage blanc aux fruits	Céleri/moutarde/œuf Agrumes/lait/gluten Lait/gluten Lait
VENDREDI	Salade niçoise (haricots verts, pommes de terre, œuf, thon) Poisson Sauce provençale Riz Flan nappé	Œuf/moutarde/poisson/crustacés Poisson Tomate/poisson/crustacé/beurre/gluten Lait/œuf

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 06 au 12 MAI

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Blanquette de poulet Frites Mimolette Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait
MARDI	Salade printanière (salade verte, radis, tomate, maïs) Rougail de saucisses Lentilles Liégeois caramel	Moutarde/tomate Porc/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait/gluten/œuf
MERCREDI	FERIE	
JEUDI	Goulasch de bœuf Blé gourmand Samos Compote de bananes	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre lait
VENREDI	Salade de bretagne (chou-fleur, pommes de terre) Poisson Fondue de poireaux Poêlée campagnarde (haricots, carottes, lardons) Yaourt sucré	Moutarde Poisson Lait Porc Lait

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 13 au 19 MAI

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Porc à la chinoise Riz safrané Fromage Fruit de saison	Porc/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait
MARDI	Paupiette de veau Poêlée bretonne (pommes de terre, carottes, lardons) Carré frais Compote	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Porc Lait
MERCREDI	Flan de ratatouille Spaghettis Boulettes de viande Flan carambar et son pop-corn	Œuf/tomate/lait Gluten/œuf/beurre Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait/œuf/fruits à coques/gluten/soja
JEUDI	Concombre à la bulgare Dinde à l'estragon Jardinière de légumes Far breton	Lait/agrumes Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre Gluten/œuf/lait
VENDREDI	Poisson Sauce au fenouil Pommes vapeur Edam Fruit de saison	Poisson Lait/poisson/crustacé/gluten Lait

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 20 au 26 MAI

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Sauté de porc à la tomate Lentilles bio Emmental Flan chocolat	Porc/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait Lait/fruits à coques/gluten/lait
MARDI	Couscous de poulet Légumes de couscous Gouda Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Tomate/ céleri Lait
MERCREDI	Poisson Fondue de courgettes Boulgour Babybel Fruit de saison	Poisson Lait Gluten/beurre Lait
JEUDI	Salade Russe (macédoine, cervelas) Tajine de bœuf Légumes aux épices Clafoutis aux pommes	Céleri/moutarde/œuf/porc Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait/œuf/gluten
VENDREDI	Betteraves à l'orange bio Poisson Sauce curry Carottes à l'ail Fromage blanc au coulis	Moutarde/agrumes Poisson Gluten/lait Beurre Lait/fraise

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 27 MAI AU 02 JUIN		
	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Pâtes Bolognaise Six de Savoie Fruit de saison	Gluten/œuf/beurre Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait
MARDI	Porc aux poivrons Pommes sautées Chaource Compote aux fruits	Porc/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait
MERCREDI	Cordon bleu Purée de légumes Chavroux Fruit de saison	Gluten/œuf/lait/ Lait Lait
JEUDI	FERIE	
VENDREDI	PAS DE SCOLAIRES	

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 03 AU 09 JUIN

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Friand au fromage Colombo de volaille Printanière de légumes Fruit de saison	Gluten/œuf/lait Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre
MARDI	Hachi parmentier Salade verte Vache qui rit Compote de fraise	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Moutarde Lait Fraise
MERCREDI	Poisson Sauce agrumes Poêlée méridionale Tomme Clafoutis	Poisson Agrumes/lait/gluten/poisson/crustacé Lait Lait/œuf/gluten
JEUDI	Carottes au citron Pâtes Carbonara Salade verte Crème chocolat	Agrumes/moutarde Gluten/œuf/beurre Porc/lait Moutarde Lait/fruits à coques/œuf/gluten
VENDREDI	Salade Saint Nicolas (carottes, museau, maïs) Poisson Sauce poivrons Purée de pommes de terre et céleri Fruit de saison	Porc/moutarde/ Poisson Tomate/lait Lait/céleri

MENUS ALLERGENES DU 10 au 16 JUIN

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	FERIE	
MARDI	Chili con carné Riz bio Saint marcelin Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait
MERCREDI	Salade du jour (salade verte, lardons, olives) Poulet rôti Purée de brocolis Gâteau marbré Crème anglaise	Moutarde/porc Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait Gluten/lait/œuf/fruits à coques Lait/œuf
JEUDI	Salade piémontaise (pommes de terre, tomate, cornichons, œuf) Bœuf aigre doux Carottes Flan au caramel	Moutarde/œuf/tomate Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait/œuf/gluten
VENDREDI	Salade de tomates Poisson Sauce safranée Semoule Fruit de saison	Tomates/moutarde Poisson Lait/gluten/poisson/crustacé Gluten

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 17 au 23 JUIN

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
LUNDI	Burger de veau Flageolet à l'ail Fromage Compote de pomme bio	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait
MARDI	Courgettes Bolognaise Fromage Beignet aux framboises	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait Gluten/œuf/lait/ fruits à coques
MERCREDI	Concombre à la menthe Poisson Sauce chorizo Blé aux petits légumes Flan vanille	Lait Poisson Porc/lait/tomate Beurre Lait/œuf/gluten
JEUDI	Pâté de foie Paëlla de poulet Riz Yaourt bio	Porc Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/porc Lait
VENDREDI	Salade composée (riz, knack, poivrons, œuf) Poisson Sauce échalotes Légumes au court bouillon Fruit de saison	Moutarde/œuf/porc Poisson Beurre/poisson/crustacé