

# MENUS ALLERGENES – CANTINES

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 31 DECEMBRE 2018 AU 06 JANVIER 2019		
	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>		
<b>MARDI</b>		
<b>MERCREDI</b>	Salade composée d'endives Bœuf à la provençale Frites Flan à la vanille	Moutarde Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Œuf/lait/gluten
<b>JEUDI</b>	Carottes au fromage Emincé de dinde aux pommes Duo de haricots Semoule au caramel	Moutarde/lait Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre Lait/gluten
<b>VENDREDI</b>	Hachis parmentier Salade verte Chanteneige Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Moutarde Lait

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 07 AU 13 JANVIER 2019

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Dinde aux olives Petits pois et carotte Cantal Crème pâtissière aux spéculos	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait Lait/gluten/œuf
<b>MARDI</b>	Goulash de bœuf Purée de pommes de terre Carré frais Clémentines	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait Lait Agrumes
<b>MERCREDI</b>	Macédoine de légumes Marée fraîche Gratin de chou-fleur/pommes de terre Gâteau au citron	Moutarde/œuf Poisson Lait/gluten Farine/œuf/beurre/agrumes
<b>JEUDI</b>	Rougail saucisse Riz pilaf Cantadou Galette des rois	Porc/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait beurre/œuf/fruits à coques/gluten
<b>VENDREDI</b>	Salade campagnarde (salade verte, œuf, croûtons, lardons) Poisson pané Fondue de poireaux Yaourt aromatisé	Moutarde, porc, gluten Poisson/gluten/œuf/lait Crème Lait

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 14 AU 20 JANVIER 2019

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES – EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Blanquette de porc Pâtes Six de Savoie Crème chocolat	Porc/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Gluten/œuf/lait Lait Lait/œuf/gluten/fruits à coques
<b>MARDI</b>	Tajine de poulet Et ses légumes Gouda Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait
<b>MERCREDI</b>	Lasagnes de poisson Salade verte Saint marcelin Entremets vanille	Poisson/lait/œuf/gluten Moutarde Lait Lait/œuf/gluten
<b>JEUDI</b>	Salade du midi (concombre, radis, tomate, olives, menthe) Bœuf Carottes braisées Fruit de saison	Moutarde/tomate/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate
<b>VENDREDI</b>	Potage Poisson pané Riz créole aux légumes Gâteau aux pêches	Poisson/gluten/œuf/lait  Gluten/œuf/ beurre

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 21 AU 27 JANVIER 2019

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES – EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Saucisse grillée Flageolets maison Edam Fruit de saison	Porc  Lait
<b>MARDI</b>	Bœuf bourguignon Pommes vapeur Tomme noire Compote de fruit	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait
<b>MERCREDI</b>	Pommes de terre aux herbes Poitrine de veau forestière Gratin de brocolis Tarte aux fruits	Moutarde Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait/gluten Lait/œuf/gluten
<b>JEUDI</b>	Haricots verts en salade Dinde au curry Coquillettes Petits suisses	Moutarde Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Gluten/œuf/lait Lait
<b>VENDREDI</b>	Salade russe (macédoine, œuf, cervelas) Marée fraîche Sauce crustacée Semoule aux épices Fruit de saison	Œuf/porc/céleri/moutarde Poisson Poisson/crustacée/lait/gluten/tomate Gluten

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 28 JANVIER AU 03 FEVRIER 2019

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Sauté de poulet aux raisins Haricots verts Fromage Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre Lait
<b>MARDI</b>	Bœuf à la provençale Boulgour Mimolette Compote de pommes	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Gluten Lait
<b>MERCREDI</b>	Pâté de campagne Dinde au chorizo Gratin dauphinois Gâteau au chocolat et sa crème anglaise	Porc Porc/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait Œuf/gluten/lait/fruits à coques
<b>JEUDI</b>	Potage Rôti de porc Purée de céleris Riz au lait	Porc Céleri/lait Lait
<b>VENDREDI</b>	Salade coleslaw Poisson sauce citron Pomme de terre Flan nappé	Moutarde/lait/œuf Poisson/lait/agrumes  Œuf/lait/gluten

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 04 AU 10 FEVRIER 2018

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Hachis parmentier Salade verte Fromage Flan caramel	Lait/tomate Moutarde Lait Lait/ œuf/ gluten
<b>MARDI</b>	Marée fraîche Sauce tartare Gratin de chou-fleur/pdt Chèvre Compote de fruit	Poisson Œuf/moutarde Lait/gluten
<b>MERCREDI</b>	Carottes au citron Bœuf au cumin Quinoa aux légumes Crème vanille	Moutarde/agrumes Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait/œuf/gluten
<b>JEUDI</b>	Poulet rôti Ecrasé de carottes Tomme Far nature	Lait Lait Lait/œuf/gluten
<b>VENDREDI</b>	Champignons à la crème Poisson sauce armoricaine Riz Fruit de saison	Lait Poisson/crustacé/lait

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 11 AU 17 FEVRIER 2018

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Betteraves à l'échalote Porc à l'aigre doux Coquillettes au beurre Flan au chocolat	Moutarde Porc/Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Œuf/beurre/gluten Lait/œuf/gluten/fruits à coques
<b>MARDI</b>	Poulet basquaise Haricots verts Emmental Semoule au lait	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre Lait Lait/gluten
<b>MERCREDI</b>	Concombre à la bulgare Brandade de poisson Fruit de saison	Lait/moutarde/agrumes Poisson/lait/gluten
<b>JEUDI</b>	Boulette de bœuf à la coriandre Carottes au jus Samos Cake aux pépites de chocolat	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait Lait/œuf/gluten/fruits à coques
<b>VENDREDI</b>	Salade fromagère (Salade verte, fromage, croûtons, tomate) Poisson pané Sauce tomate Semoule Fruit de saison	Moutarde/lait/gluten/tomate Gluten/œuf/fruits à coque/poisson/lait Tomate/beurre Gluten

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 18 AU 24 FEVRIER 2018

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Chou-fleur en salade Chipolatas grillées Frites Fruit de saison	Moutarde Porc
<b>MARDI</b>	Emincé de dinde aux herbes Brocolis en gratin Fromage Compote de fruits	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait/gluten Lait
<b>MERCREDI</b>	Pâté de foie Pot au feu Légumes du pot Entremets pistache	Porc  Céleri Lait/gluten/œuf/fruits à coques
<b>JEUDI</b>	Salade composée aux endives Pâtes à la carbonara Crumble aux pommes	Moutarde Lait/œuf/gluten/porc Gluten/beurre
<b> VENDREDI</b>	Duo de betteraves et carottes râpées Marée fraîche Sauce oseille Riz safrané Fromage blanc sucré	Moutarde Poisson Crème  Lait



## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 25 FEVRIER AU 03 MARS 2019

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Emincé de dinde Jardinière de légumes Fromage Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Céleri Lait
<b>MARDI</b>	Bœuf aux champignons Riz aux petits légumes Fromage Yaourt aromatisé	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait Lait
<b>MERCREDI</b>	Céleri rémoulade Poisson pané Fondue de poireaux Gâteau aux amandes	Céleri/moutarde/œuf Poisson/gluten/œuf/lait Crème Lait/œuf/gluten/fruits à coques
<b>JEUDI</b>	Salade Capri (pâtes, dés de dinde, tomme) Saucisse grillée Semoule aux légumes Compote de bananes	Gluten/œuf/lait/moutarde Porc Gluten
<b>VENDREDI</b>	Salade américaine (pommes de terre, tomate, céleri, oignons rouges) Poisson Sauce béarnaise Haricots verts Petits suisses aromatisés	Tomate/céleri/moutarde  Poisson Œuf/gluten/beurre Beurre Lait

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 04 AU 10 MARS 2019

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Pâtes à la carbonara Vache qui rit Fruit de saison	Lait/œuf/gluten Porc/lait Lait
<b>MARDI</b>	Poitrine de veau Purée de céleri Saint Paulin Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Céleri/lait Lait
<b>MERCREDI</b>	Salade grecque Bœuf au jus Tortis Flan nappé	Moutarde Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait/gluten/œuf Lait / gluten /œuf
<b>JEUDI</b>	Poulet rôti Haricots beurre Port salut Riz au lait	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre Lait Lait
<b>VENDREDI</b>	Cœur de palmier en salade Marée Beurre blanc Tian de légumes Crêpes à la confiture	Moutarde Poisson Beurre  Lait/œuf/gluten

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 11 AU 17 MARS 2019

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Chipolatas grillées Pommes rissolées St Moret Fruit de saison	Porc  lait
<b>MARDI</b>	Poulet à la moutarde Carottes au jus Gouda Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait
<b>MERCREDI</b>	Betteraves en vinaigrette Lasagnes de poisson Salade verte Compote de fruits	Moutarde Lait/œuf/gluten/poisson Moutarde
<b>JEUDI</b>	Burger de veau Petits pois Chèvre Tarte aux pêches	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait/œuf/gluten
<b> VENDREDI</b>	Carottes râpées Marée Sauce crustacée Riz pilaf Yaourt aux fruits	Moutarde Poisson Crustacé/lait/poisson  Lait

## MENUS ALLERGENES DU 18 AU 24 MARS 2019

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES)  INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Poulet au paprika Frites Bleu Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait
<b>MARDI</b>	Echine de porc Lentilles Brie Fromage blanc sucré	Porc/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait Lait
<b>MERCREDI</b>	Crème de champignons Poisson Sauce estragon Ecrasé de carottes Banane	Lait Poisson Lait Beurre
<b>JEUDI</b>	Steak haché Ketchup Haricots verts Carré frais Financier	Tomate Beurre Lait Beurre /œuf/gluten/fruits à coques
<b>VENDREDI</b>	Salade Aïda (endive, tomate, artichaut) Poisson pané Riz créole Compote de fraise	Moutarde/tomate Poisson/gluten/œuf/lait  Fraise