

# MENUS ALLERGENES – CANTINES –

MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 01 au 07 octobre 2018		
	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Pomelos Sauté de porc au caramel Riz pilaf Crème vanille	Agrume Porc/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Œuf/lait/gluten
<b>MARDI</b>	Rôti de dinde à la crème Petits pois Cantadou Fruit de saison	Lait/gluten  Lait
<b>MERCREDI</b>	Endives au bleu Macaronis aux 3 fromages (Emmental, parmesan, vache qui rit) Cheese cake	Lait/moutarde Lait/œuf/gluten/ Gluten/œuf/lait  Lait/œuf/gluten
<b>JEUDI</b>	Carbonnade flamande Haricots verts Saint nectaire Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre Lait
<b> VENDREDI</b>	Céleri à la mimolette Marée fraîche Pommes vapeur Fruit de saison	Céleri/moutarde/œuf/lait Poisson

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 08 au 14 octobre 2018

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Bœuf bourguignon Frites Vache qui rit Compote de pommes	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait
<b>MARDI</b>	Sauté de porc au jus Brocolis en gratin Gouda Yaourt aromatisé	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate/porc Lait/gluten Lait Lait
<b>MERCREDI</b>	Burger de veau à la tomate Petits pois et carottes Camembert Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait
<b>JEUDI</b>	Crème de carottes au cumin Poulet basquaise Ratatouille Crème caramel	Lait Tomate Tomate Gluten/œuf/agrumes/beurre
<b>VENDREDI</b>	Betteraves aux pommes Marée fraîche Riz safrané Cake au citron	Moutarde Poisson  Lait/œuf/gluten

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 15 AU 21 OCTOBRE 2018

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES – EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Emincé de dinde forestière Jardinière de légumes Samos Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait
<b>MARDI</b>	Bœuf au paprika Riz aux petits légumes Mimolette Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait
<b>MERCREDI</b>	Poisson pané Fondue de poireau Semoule Cantadou Gâteau aux amandes	Poisson/lait/gluten/œuf Crème Gluten Lait Lait/œuf/ gluten/fruits à coques
<b>JEUDI</b>	Salade occitane (salade verte, tomate, maïs, ail, herbes) Cassoulet Croustade de pommes	Moutarde/tomate/ Porc Gluten/beurre/œuf
<b>VENDREDI</b>	Salade Colmar (choux blanc, lardons) Poisson Poêlée de haricots plats Petits suisses aromatisés	Œuf/porc/moutarde Poisson Beurre Lait

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 22 au 28 octobre 2018

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Pâte à la carbonara Emmental Crème aux œufs	Gluten/œuf/lait/porc Lait
<b>MARDI</b>	Poitrine de veau Purée de céleri Saint Paulin Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait/céleri Lait
<b>MERCREDI</b>	Salade grecque Bœuf aux carottes Tarte tatin	Moutarde/tomate  Gluten/beurre
<b>JEUDI</b>	Œufs à la ciboulette Poulet rôti Haricots verts à l'ail Riz au lait	Œuf/moutarde  Beurre Lait
<b>VENDREDI</b>	Poisson Pommes vapeurs Carré frais Flan nappé caramel	Poisson  Lait Œuf/lait/gluten

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 29 octobre au 04 novembre 2018

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Macédoine de légumes Chipolatas grillées Pommes rissolées Mousse au chocolat	Œuf/moutarde Porc  Œuf/fruits à coques/œufs
<b>MARDI</b>	Rillettes et cornichon Poulet à la moutarde Carottes au jus Fruit de saison	Porc Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre Lait
<b>MERCREDI</b>	Endives aux noix Tortis de fruits de mer Fromage blanc sucré	Moutarde/fruits à coques Gluten/œuf/lait/poisson /crustacé Lait
<b>JEUDI</b>	Férié	
<b>VENDREDI</b>	Poisson Julienne de légumes Carré frais Fruit de saison ( banane)	Poisson Beurre/céleri Lait

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 05 AU 11 NOVEMBRE 2018

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Bœuf mode Coquillettes au beurre  Tomme noire Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Œuf/beurre/gluten  Lait
<b>MARDI</b>	Porc à la normande Carottes en persillade Saint Morêt Petits suisses aux fruits	Porc/Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait Lait
<b>MERCREDI</b>	Boulettes de bœuf à la tomate Haricots verts Brie Pomme cuite	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre Lait
<b>JEUDI</b>	Céleri au curry  Sauté de dinde au citron Gratin de choux fleur Flan nappé caramel	Céleri/œuf/moutarde  Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait/gluten  Œuf/lait/gluten
<b>VENDREDI</b>	Salade de betteraves Poisson Riz Riz Gâteau au yaourt	Moutarde/œuf  Poisson  Œuf/ lait/gluten

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 12 au 18 NOVEMBRE 2018

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Poulet à l'indienne Purée de potiron Camembert Liégeois caramel	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait Lait Lait/œuf/gluten
<b>MARDI</b>	Goulash de bœuf Blé gourmand Gouda Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Gluten Lait
<b>MERCREDI</b>	Poisson Epinard à la crème St nectaire Crumble aux pommes	Poisson Lait Lait Gluten/beurre
<b>JEUDI</b>	Salade d'automne (salade verte, raisins, épaule, pomme) Rougail de saucisse Lentilles Compote pomme/banane	Porc/moutarde Porc/
<b>VENDREDI</b>	Salade bretonne (choux- fleur, pommes de terre) Poisson Poêlée campagnarde (haricots verts, carottes, lardons) Yaourt nature sucré	Moutarde Poisson Porc/beurre lait

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 19 au 25 NOVEMBRE 2018

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Porc à la chinoise Riz safrané Vache qui rit Crème renversée	Porc/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait Lait/œuf
<b>MARDI</b>	Paupiette de veau Poêlée bretonne Carré frais Petits suisses sucrés	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre Lait Lait
<b>MERCREDI</b>	Carottes râpés aux raisins Bœuf aux poivrons Purée de brocolis Mousse au citron	Moutarde Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait Lait/œuf/gluten/agrumes
<b>JEUDI</b>	Dinde à l'estragon Jardinière de légumes Mimolette Far breton	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre Lait Lait/œuf/gluten
<b>VENDREDI</b>	Concombre à la bulgare Poisson Pommes vapeur Fruit de saison	Lait Poisson

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 26 NOVEMBRE AU 02 DECEMBRE



	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Pomelos Rôti de porc à la tomate Haricots blancs Flan au chocolat	Agrumes Porc/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Œuf/lait/fruits à coques/gluten
<b>MARDI</b>	Couscous de poulet Légumes de couscous Rondelé Fruit de saison	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Céleri/tomate Lait
<b>MERCREDI</b>	Poisson Boulgour Pyrénéens Fruit de saison	Poisson Gluten/beurre Lait
<b>JEUDI</b>	Pot au feu Légumes du pot Camembert Clafoutis aux pommes	Céleri Lait Lait/gluten/œuf/
<b>VENDREDI</b>	Endives au bleu Poisson Carottes à l'ail Fruit de saison	Lait/moutarde Poisson Beurre

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 03 au 09 DECEMBRE 2018

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Pâtes à la Bolognaise Saint Paulin Fruit de saison	Œuf/gluten Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait
<b>MARDI</b>	Porc aux poivrons Haricots verts à l'ail Tartare Yaourt aromatisé	Porc/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre Lait Lait
<b>MERCREDI</b>	Burger de veau Sauce aux champignons Purée de légumes Edam Mousse au chocolat	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait Lait Lait/œuf/fruits à coques
<b>JEUDI</b>	Crème de citrouille Poulet à la mexicaine Petits pois Crème à la vanille	Lait Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre Lait/œuf/gluten
<b>VENDREDI</b>	Chou rouge mayonnaise Poisson Riz créole Gâteau à la banane	Œuf/moutarde Poisson  Œuf/lait/gluten

## MENUS ALLERGENES DU 10 au 16 DECEMBRE 2018

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Dinde forestière Pommes rissolées Saint nectaire Œuf en neige	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait Lait/œuf
<b>MARDI</b>	Steak haché Sauce échalotte Printanière de légumes Brie Compote pomme -fraise	Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre Lait Fraise
<b>MERCREDI</b>	Poisson Poêlée méridionale Emmental Flan pâtissier	Poisson Beurre Lait Œuf/lait/gluten
<b>JEUDI</b>	Pâtes À la carbonara rondelé Poire au chocolat	Œuf/gluten Porc/lait Lait Fruit à coques
<b>VENDREDI</b>	Salade saint Nicolas (carottes cubes, museau, maïs) Marée fraîche Purée de céleris Yaourt aux fruits	Porc/moutarde Poisson Céleri/lait Lait

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 17 au 23 DECEMBRE 2018

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Hachi parmentier Salade verte Mimolette Entremet vanille	Lait/tomate Moutarde Lait Lait/ouef/gluten
<b>MARDI</b>	Porc aux raisins Purée de brocolis Vache qui rit Fruit de saison	Porc/ Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Lait Lait
<b>MERCREDI</b>	Salade piémontaise (pomme de terre, tomate, jambon, cornichon) Bœuf sauce aigre doux Céleri braisé Flan caramel	Porc/œuf/moutarde/tomate Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate Beurre/céleri Lait/œuf/gluten
<b>JEUDI</b>	Carottes râpées Poulet rôti Frites Buchette	Moutarde Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait/œuf/gluten/fruit à coques
<b>VENDREDI</b>	Poisson Semoule Camembert Fruit de saison	Poisson Gluten Lait

## MENUS ALLERGENES SEMAINE DU 24 au 30 DECEMBRE 2018

	DEJEUNER	ALLERGENES (PRESENCE ET TRACES) INTOLERANCES - EVICTIONS
<b>LUNDI</b>	Salade du chef (salade verte, dés de jambon, et œuf) Poule à la crème Macaronis Poire au sirop	Œuf/porc/moutarde Lait
<b>MARDI</b>	Noël	
<b>MERCREDI</b>	Concombre à la menthe Poisson Blé aux petits légumes Fruit de saison	Lait/moutarde Poisson Gluten/beurre
<b>JEUDI</b>	Pâté de foie Emincé de dinde à l ananas Chou-fleur en persillade Flan vanille	Porc Lait/œuf/gluten/céleri/soja/moutarde/fruits à coques/tomate  Lait/œuf/gluten
<b>VENDREDI</b>	Poisson Légumes au court bouillon Emmental Fruit de saison	Poisson  Lait