

MENUS SCOLAIRES "PRINTEMPS/ÉTÉ 2017"

Lundi 4 au vendredi 8 septembre	Lundi 11 au Vendredi 15 septembre	Lundi 18 au Vendredi 22 septembre	Lundi 25 au Vendredi 29 septembre
<p><u>LUNDI</u></p> <p>Pilons de poulet rôtis Petits pois et carottes Brie à la coupe Pâtisserie</p> <p><u>MARDI</u></p> <p>Rôti de porc filet Ratatouille et riz Babybel Fruit de saison (Banane/nectarine/abricot)</p> <p><u>MERCREDI Centre de loisirs</u></p> <p>Salade sawaï (carottes, maïs, navets) Navarin de veau créole Pommes de terre vapeur Vache qui rit Compote</p> <p><u>JEUDI</u></p> <p>Salade de concombres (crème ou vinaigrette) Steak haché Frites Fromage blanc ou fruit</p> <p><u>VENDREDI</u></p> <p>Melon ou potage Filet de merlu façon meunière citronnée Purée de carottes Yaourt aromatisé </p>	<p><u>LUNDI</u></p> <p>Saucisse de toulouse Lentilles cuisinées aux oignons et aux carottes Chavrou Fruit de saison</p> <p><u>MARDI</u></p> <p>Bœuf bourguignon Pâtes farfalles Gouda Compote</p> <p><u>MERCREDI Centre de loisirs</u></p> <p>Salade de concombres, crevettes et aneth Jambon braisé au miel Gratin de pommes de terre et choux fleurs Flan pâtissier</p> <p><u>JEUDI</u></p> <p>Pastèque ou carottes râpées Filet de cabillaud sauce vanille Semoule et brunoise de légumes Entremets</p> <p><u>VENDREDI</u></p> <p>Salade de tomates, maïs, surimi Sauté de veau aux pommes Jardinière de légumes Glace</p>	<p><u>LUNDI</u></p> <p>Jambon braisé Flageolets et carottes Saint Moret Mousse au chocolat et au biscuit</p> <p><u>MARDI</u></p> <p>Hachis parmentier Salade verte Gouda Fruit de saison (Banane/nectarine/abricot)</p> <p><u>MERCREDI Centre de loisirs</u></p> <p>Rillettes de thon Rôti de veau au jus de thvm Brocolis au beurre Babybel Fruit de saison</p> <p><u>JEUDI</u></p> <p>Sausisson sec Filet de hocki sauce curry Riz et brunoise de légumes Fruit de saison (Banane/nectarine/abricot)</p> <p><u>VENDREDI</u></p> <p>Tomates à la vinaigrette Haut de cuisse de poulet rôti Frites Yaourt aromatisé</p>	<p><u>LUNDI</u></p> <p>Lasagnes Salade Saint Paulin Compote</p> <p><u>MARDI</u></p> <p>Dos de colin sauce agrumes Semoule Camembert Fruit de saison (Banane/nectarine/abricot)</p> <p><u>MERCREDI Centre de loisirs</u></p> <p>Salade de pépinettes/saumon/avocat/mangue Rôti de porc Flan de courgettes Emmental Salade de fruits</p> <p><u>JEUDI</u></p> <p>Tajine de canard au miel et cannelle Pommes de terre et carottes à l'huile d'olive Cantadou Pâtisserie</p> <p><u>VENDREDI</u></p> <p>Melon ou pamplemousse Galette garnie jambon et fromage Salade verte Fromage blanc sucré</p>

Pour votre information :

Pour des raisons d'approvisionnement, la cuisine centrale se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu tout en respectant l'équilibre alimentaire.



Ces menus Printemps-Eté ont été validés par la diététicienne du Club Nutriservices, La cuisine centrale de la Résidence Autonomie en Mars 2017