GYM & TONIC

ASSOCIATION GYM TONIC - NIVILLAC

nivillacgymadultes@gmail.com

NOUVELLE SAISON 2019 / 2020

REPRISE DES COURS LE MARDI 10 SEPTEMBRE 2019

Cotisations pour un cours par semaine

Mardi 18h10 - 19h10	**PILATE** (nb de place limité) - Paulette MICHARD Salle de sport à côté de la piscine	110 €/an
Mardi 19h15 - 20h15	**RENFORCEMENT MUSCULAIRE** - Yann JOSSO Salle de sport à côté de la piscine	80 €/an
Jeudi 19h30 - 20h30	**STEP** - Yann JOSSO Salle de gym, stade municipal de Nivillac, Dir. Folleux	80 €/an
Jeudi 20h45 - 21h45	**HIIT cuisses/abdos/fessiers** - Yann JOSSO Salle de sport à côté de la piscine	80 €/an

Cotisations pour 2 à 4 cours par semaine

2 cours (hors pilate)	135 € / an
3 cours (hors pilate)	195 € / an
Pilate + 1 cours à choisir dans le tableau ci-dessus	170 € / an
Pilate + 2 cours à choisir dans le tableau ci-dessus	230 € / an
Pilate + 3 cours à choisir dans le tableau ci-dessus	290 € / an

INCRIPTION OBLIGATOIRE AU 2ème COURS
(possibilité de paiement fractionné)

Les inscriptions se feront sur place
Pensez à vous munir de votre certificat médical

ASSOCIATION GYM TONIC DE NIVILLAC - 3 rue Joseph DANO 56130 NIVILLAC - ✆ 06-10-23-56-05
SIREN : 499 631 661